

# LES VADROUILLES GOURMANDES

SAMEDI 1er JUIN

**PARNAC**

**Vinovalie &  
Vignerons Indépendants**

**9 circuits balisés & repas du terroir**

Réservation : 05 65 21 37 63

Renseignements : [vadrouillesgourmandes@gmail.com](mailto:vadrouillesgourmandes@gmail.com)

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique.

# SAMEDI 1er JUIN



## 9 circuits de randonnée balisés

Départs libres de Vinovalie - Parnac (46140)



### 3 circuits vélos de route

14 km / 43km / 73km (inscriptions de 07h30 à 09h30)



### 4 circuits VTT

15 km / 21km / 42km / 56km (inscriptions de 07h30 à 09h30)



### 2 circuits de randonnée pédestre

7km / 13km (inscriptions de 07h30 à 10h00)



### Haltes gourmandes chez les vigneron

Château Eugénie, Clos de Pougette,  
Château Saint Sernin, Vinovalie



5€ par personne (inscription & ravitaillement)

Gratuit pour les moins de 12 ans



## Repas du terroir - Vinovalie - Parnac

Apéritif offert



### A partir de 12:30 sur place

Abris en cas de pluie.



### Uniquement sur réservation avant le 20/05

Réservation : Office de Tourisme Lot-Vignoble : 05 65 21 37 63  
ou [vadrouillesgourmandes@gmail.com](mailto:vadrouillesgourmandes@gmail.com)



### Au menu :

salade de magret, agneau du Quercy et ses légumes, cabécou,  
gâteau aux noix, un café et verre de vin.



15€ par personne



12€ pour les moins de 12 ans