

Marches Audax 25-50 km organisées par B.O. Rando Questembert & Séné Gym



Photo J. Boone

Deux circuits autour du Golfe du
Morbihan et des marais de Séné

Marche d'endurance

6 km/h de moyenne

DIMANCHE 19 MAI 2019

DÉPARTS À 8H ET 13H30

Maison des Associations
(derrière Médiathèque Grain de Sel)

Rue du 19 Mars 1962 - 56860 Séné



Photo J. Boone



Brevets Audax 25-50 km Dimanche 19 mai 2019

La marche Audax n'est pas une compétition mais une épreuve de régularité et d'endurance effectuée en groupe à allure imposée, conduite par un ou des capitaines de route à ne pas dépasser et d'un ou des serre-files qui secondent le/les capitaine(s) de route. Cette pratique exige une bonne condition physique, aussi il vous est recommandé de consulter votre médecin avant tout engagement à la réalisation d'un brevet.

Les participants sont tenus de se conformer au code de la route ainsi qu'aux instructions et consignes des organisateurs.

Lieu de Départ : Maison des Associations (derrière Médiathèque Grain de Sel)

Rue du 19 Mars 1962 - 56860 Séné

7h30 : Café d'accueil - Début des inscriptions

8h00 : Départ 1^{er} 25 km

13h30 : Départ second 25 km

18h00 : Arrivée

25 km 6 € - 50 km 12 € - Repas 8 € sur résa avant le 14/05

Je réaliserai mon 1^{er} brevet de 50 km

Pré-inscription souhaitée de préférence par mail :

patrick.lebourdais@yahoo.fr ou par téléphone au 06 35 96 26 41

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Tél. _____ E-mail : _____ Date de naissance : _____

Un geste pour l'environnement : pour réduire au maximum les déchets plastiques, nous ne fournissons plus de gobelets, alors apportez le vôtre !

Bâtons de marche interdits - Gilet ou vêtement réfléchissant obligatoires.

Pourquoi randonner avec une licence sportive de la FFRandonnée ?

- Démontrer votre engagement envers l'éco-citoyenneté
- Soutenir le travail réalisé par les bénévoles de la « Fédé »
- Bénéficier de tarifs préférentiels
- Accéder de façon privilégiée aux informations, formations...



Alors...rejoignez-nous...

FFRandonnée Morbihan - Maison du sport
8, impasse Surcouf - 56450 THEIX-NOYALO
Tél : 02 97 40 85 88 - Mail : rando56@wanadoo.fr
Internet : <http://www.rando56.fr>

