



La FFRandonnée Morbihan en association avec
les mouettes crapahuteuses de Ploemeur
et l'ASAL de Lorient

vous propose 50km de marche AUDAX (2 fois 25km)

le dimanche 28 avril 2019

Départ et arrivée :

Le Cruguellic
56270 PLOEMEUR
47° 44' 14.6
03° 29' 11.0

Entre PLOEMEUR et FORT BLOQUE
Ploemeur – Le Cruguellic 5km
Fort Bloqué – Le Cruguellic 1,5km

Distances	Horaires
50km 25km	Départ à 8h00
25km	Départ à 13h30

50 km	12 €	sans le repas - 20 € avec le repas
25 km	6 €	sans le repas - 14 € avec le repas
10 €	Repas accompagnant	

Dans le respect de l'environnement, prévoyez vos gobelets ou mugs pour vous accompagner tout au long du parcours

Renseignements & Inscriptions : Henri THOMAS
23 rue amiral Courbet 56100 LORIENT

audax@asal-lorient.fr
06 63 64 69 07

Sécurité : Le gilet fluorescent est obligatoire. La marche Audax n'est pas une compétition mais une marche à allure régulière (6km/h) derrière des capitaines de route. Les participants sont tenus de respecter le code de la route. Les bâtons et les chiens sont interdits.

Bulletin d'inscription à retourner avant le 15 avril 2019 accompagné du règlement

Nom Prénom

Adresse

Email : Âge :

Club :

Frais d'inscription :

25 km sans repas <input type="checkbox"/> 6 €	50 Km sans repas <input type="checkbox"/> 12 €	Nombre repas accompagnant <input type="checkbox"/> -----x 10 €
25 km avec repas <input type="checkbox"/> 14 €	50 Km avec repas <input type="checkbox"/> 20 €	

Règlement : € Les chèques à l'ordre de l'ASAL Lorient

Quelque soit la distance choisie, si vous n'êtes pas licenciés dans un club sportif, vous devrez présenter un certificat médical datant de moins d'un an, vous autorisant à la pratique de la marche sportive. Sinon, vous déclarez avoir les capacités pour participer à la marche Audax du 28 avril 2019. Cette inscription vaut déclaration de bonne santé. Le Comité organisateur décline toute responsabilité contre tout incident pouvant survenir aux participants du fait de la surestimation de leurs capacités physiques.

A....., le

Signature :

Homologation(s)
Choisie(s) :

Marches Audax 25-50 km organisées par la FFRandonnée Morbihan Les Mouettes crapahuteuses de Ploemeur et l'ASAL de Lorient

Deux circuits sur les communes
de Ploemeur et Guidel



DIMANCHE 28 AVRIL 2019

DÉPARTS À 8H ET 13H30

Le Cruguellic

