

24ème Val de Seine tout terrain

Randonnées VTT de 20 à 60km

Marche 10km

dimanche 19 mai 2019

DÉPART AU CHÂTEAU DE TOURNEBUT A AUBEVOYE



les
Guidons à Crampons

	dénivelé	horaires de départ	licenciés FFCT		non licenciés		CCEMS	
			adultes	- de 18 ans(1)	adultes	- de 18 ans(1)	adultes	- de 18 ans(1)
Marche 10km	200m	7H30 à 10h30(2)	4€	Gratuit	6 €	3 €	4 €	Gratuit
familial 20 km	200m	7h30 à 11h						
familial 30 km	325m	7h30 à 10h30						
randonneur 40 km	550m	7h30 à 10h00						
randonneur 50km	665m	7h30 à 9h30						
sportif 60km	860m	7h30 à 9h30						

50% des bénéfices au profit de « un rêve pour Arthur »

(1) avec autorisation parentale ou accompagné d'un adulte

(2) Départ libre ou groupé à 9H30

Contacts: VARLET Ch. Tél: 02 32 53 26 83 ou 06 73 38 35 57

Inscription à l'avance possible sur le site : lesguidonsacrampons.com

POUR VOTRE SECURITE PORTEZ UN CASQUE !!!