

# 19 Mai 2019



**FJEP FORT-VERT MARCK**  
**FJEP FORT-CYCLO MARCK CYCLO**

**organise sa rando annuelle**

## LA RONDE VERTE

Départ du Foyer de l'âge d'Or (derrière la  
Mairie de MARCK) de 07h à 10 h



Inscription 3€  
Sandwichs-boissons



**95 kms** MARCK, Ardres, Guémy, Audrehem, JOURNY (ravito),  
Alquines, Coulomby, Seninghem, Lumbres, Bouvelinghem, JOURNY  
(ravito), Quercamps, Tournehem, Zutkerque, Pt d'Ardres, MARCK.  
(940 m D+).

**65 kms** MARCK, Ardres, Guémy, Audrehem, JOURNY  
(ravito), Quercamps, Tournehem, Zutkerque, Pt d'Ardres,  
MARCK. (380 m D+).

**45 kms** MARCK, Ardres, Zouafques, Zutkerque,  
Pont d'Ardres, MARCK. (115 m D+).



 **EIFFAGE**

**flunch**