

Samedi 8 juin 2019

RANDO-NOZ



PLOUHINEC

Organisée par **Plouhinec Basket Océan**

Pour cette 6^{ème} édition, nous vous proposons un nouveau circuit sur les chemins côtiers, en bordure de la ria d'Etel (GR34) et dans les sous bois.

Deux circuits au choix (10 kms et 13 kms)

ADULTE : 14 € tout compris ENFANT (-12 ans) : 6 € tout compris

PROGRAMME DE LA SOIREE (Départs de 17H00 à 20H00):

- Départ de Kerpotence (56680 Plouhinec)
- 1^{er} arrêt
 - Apéritif ou boisson sans alcool
- 2^{ème} arrêt
 - Mise en bouche + 1 boisson
- 3^{ème} arrêt
 - Soupe + 1 boisson
- 4^{ème} arrêt
 - Galette saucisse + 1 boisson
- Arrivée
 - Far breton + 1 boisson

L'ORGANISATION SE RESERVE LE DROIT DE LIMITER LE NOMBRE DE PARTICIPANTS.

Contacts :
Stéphanie MOSSINO 06 62 01 85 38
Solenne LE MENTEC 06 20 81 94 19
ou mail : randonoz.plouhinec@gmail.com

Bulletin d'inscription et chèque à adresser à :

Plouhinec Basket Océan

Mme Stéphanie MOSSINO – 34 lieu dit Le Magouëro - 56680 PLOUHINEC

Nom - Prénom du Capitaine du groupe : _____

Adresse : _____

C. Postal : _____ Ville : _____

Tel _____ mail : _____@_____

LISTE DES PARTICIPANTS :

Nombre : _____ Adultes _____ Enfants (-12 ans)

Je joins un chèque de règlement (**Chèque à l'ordre de PBO**)

de (____ X 14€) + (____ X 6€) = _____ €

REGLEMENT DE LA RANDONNEE

- Seules les personnes ayant retourné leur bulletin d'inscription avec le règlement pourront participer à la randonnée.
- Le Capitaine de groupe inscrit sur son bulletin tous les membres du groupe et assure le lien avec les organisateurs.
- Les départs ont lieu sur le site de Kerpotence. (56680 Plouhinec).
- Les départs s'échelonnent tous les 15 minutes de 17H00 à 20H00.
- Au départ, remise des consignes d'organisation et de sécurité, de la carte et des repas.
- Le parcours ne comporte pas de difficultés particulières, chacun va à son rythme. Le port de bonnes chaussures est recommandé ainsi qu'une lampe et un vêtement clair. Dans un soucis d'écologie, nous vous invitons à apporter votre propre gobelet réutilisable, afin de limiter l'utilisation de gobelet jetable.
- Chaque participant est assuré par sa propre responsabilité civile. Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.
- Chaque participant qui s'engage sur le circuit de la Rando-Noz, certifie être apte à la pratique de la randonnée. Le club PBO ne sera pas responsable des conséquences résultant de la pratique de la randonnée avec un état de santé incompatible avec celle-ci.
- Tout remboursement ne pourra intervenir qu'en cas d'annulation de la randonnée par les organisateurs.