



DIMANCHE 23 JUIN 2019

ORGANISE LA 28^{ème} RANDO DU VAL DE LAWE

Cylo : 2 circuits : 26 - 38 - 54 - 73 - 89 Kms

Ravitaillement sur 4 circuits route. (Sauf 26 kms).

VTT : 1 circuit : 24 Kms familiale

Marche : 2 circuits : 7.5 - 14 Kms

Inscription : 2.50 €

Café & biscuits au départ, sandwichs & boissons au retour

www.cycloclublestrem.fr

**RENDEZ-VOUS AU CENTRE SPORTIF, RUE DES MIOCHES A LESTREM
A 7H, CLOTURE DES INSCRIPTIONS 10H00, FERMETURE 13H30.**

