



FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée



Les 100 Bornard de Garde
vous invitent

Les 15 et 16 Juin 2019
125, 100, 75 et 25 km

De L'Hyrôme à La Loire en passant par Le Layon et ses coteaux

Départ et arrivée Complexe sportif de Farfadet SAINT GEORGES DES GARDES (49120)

A 11 H 00 : pour le 125, 100 et 75 km

A 7 H 00 : pour le 25 km

Inscriptions :

25 km	6€	75 km	26€
100 km	31€	125 km	36€

Un transport entre la gare de Chemillé en Anjou et le complexe sportif sera assuré pour les marcheurs qui l'indiqueront lors de l'inscription.

Renseignements / Inscriptions :

Bernard BOUTIN La Peignerie 49120 ST GEORGES DES GARDES 06 13 54 97 37

Michel HALLEREAU 15 La Doricière 44330 LA REGRIPIERE 06 32 94 53 04

Adresse E-MAIL : les100bornarddegarde@gmail.com

Sécurité :

Les marcheurs sont tenus de respecter le code de la route et les instructions des organisateurs. Le baudrier est obligatoire sur la totalité du parcours et le gobelet indispensable. La lampe est obligatoire la nuit. La marche Audax n'est pas une compétition mais une marche à allure régulière (6 km /h).



Inscription avant le 11 Juin 2019

Les non-licenciés devront présenter un certificat médical de moins d'un an précisant la non contre-indication à la pratique de la marche sportive.

Douches à l'arrivée

Nom : _____ Prénom : _____

Club : _____ Tél : _____

Adresse _____

Termine : un aigle d'or Lequel ?

1^{er} 125 km 1^{er} 100 km 1^{er} 75 km 1^{er} 25 km

Arrivée en train à _____ retour en train à _____

Les chèques sont à libeller à l'ordre de « les100 Bornard de Garde »

Distance souhaitée : 25 km 75km 100 km 125 km