



Ambiance festive

Vin chaud

Convivialité

Soupe à l'oignon

5^e FRONTALE

Ravito sur le
parcours



2 départs VTT 20 km

19h00 - VAE

19h10 - Classique



Trail - 15 km - 19h20

Rando - 15 km - 19h30

7 Décembre 2019

SALLE MAYES
CADILLAC EN
FRONSADAIS

Inscription 12 Euros

sur le site ikinoa.com

uniquement !

DATE LIMITE

1 Décembre 2019

Renseignements

06.37.16.13.81

06.22.11.81.87



Maximum 300 participants

Pas d'inscription sur place

Erne later

Durant

2 départs VTT 20 km

19h00 - VAE 19h10 - Classique

FRONTALE TO

Ravito sur le im parcours

Trail - 15 km - 19h20 Rando - 15 km - 19h30

Ambiance festive

Vin chaud Convivialité

Soupe à l'oignon

7 Décembre

2019

SALLE MAYES CADILLAC EN FRONSADAIS

Inscription 12 Euros sur le site ikinoa.com

uniquement ! DATE LIMITE 1 Décembre 2019

Renseignements

06.37.16.13.81 06.22.11.81.87

Maximum 300 participants Pas d'inscription sur place