



Ambiance festive

Vin chaud

Convivialité

Soupe à l'oignon

# 5<sup>e</sup> FRONTALE

Ravito sur le  
parcours



2 départs VTT 20 km

19h00 - VAE

19h10 - Classique



Trail - 15 km - 19h20

Rando - 15 km - 19h30

## 7 Décembre 2019

SALLE MAYES  
CADILLAC EN  
FRONSADAIS

Inscription 12 Euros

sur le site [ikinoa.com](http://ikinoa.com)

uniquement !

**DATE LIMITE**

1 Décembre 2019

Renseignements

06.37.16.13.81

06.22.11.81.87



Maximum 300 participants

**Pas d'inscription sur place**

---

Erne later

Durant

2 départs VTT 20 km

19h00 - VAE 19h10 - Classique

## *FRONTALE TO*

Ravito sur le im parcours

Trail - 15 km - 19h20 Rando - 15 km - 19h30

Ambiance festive

Vin chaud Convivialité

Soupe à l'oignon

# 7 Décembre

# 2019

SALLE MAYES CADILLAC EN FRONSADAIS

Inscription 12 Euros sur le site [ikinoa.com](http://ikinoa.com)

uniquement ! DATE LIMITE 1 Décembre 2019

Renseignements

06.37.16.13.81 06.22.11.81.87

**Maximum 300 participants Pas d'inscription sur place**