



AMICALE LAIQUE BOUGUENNAIS  
SECTION  
RANDONNEE PEDESTRE  
piedsagites@alb-bouguenais.fr



# 11ème RANDO des "BOISSONS CHAUDES"

marche à allure libre

**DIMANCHE 15 Décembre 2019**

**Départ SALLE DE L'AMICALE LAÏQUE**  
**PARKING DU CIMETIERE BOUGUENNAIS BOURG**

- 👉 8h30 départ groupé des 20 km Participation 5 €
- 👉 9h00 départ groupé des 13 km Participation 4€
- 👉 9h05 départ MARCHE NORDIQUE 13 Km  5€
- 👉 9h30 à 10h00 départ des 9 km Participation 4€

Majoration d'1 € pour inscription sur place  
Ravitaillement « boissons chaudes » sur parcours et arrivée



Nous ne fournissons plus de gobelets jetables

**PENSEZ A AMENER VOS GOBELETS**

**VENTE DE GOBELETS sur PLACE 1€**

**RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS**  
(avant le 13/12/2019)

Renseignements Claude TESSIER 02 40 32 03 90  
Inscriptions :



[piedsagites@alb-bouguenais.fr](mailto:piedsagites@alb-bouguenais.fr)



[marche.nordique@alb-bouguenais.fr](mailto:marche.nordique@alb-bouguenais.fr)



AMICALE LAIQUE BOUGUENNAIS  
SECTION  
RANDONNEE PEDESTRE  
piedsagites@alb-bouguenais.fr



# 11ème RANDO des "BOISSONS CHAUDES"

marche à allure libre

**DIMANCHE 15 Décembre 2019**

**Départ SALLE DE L'AMICALE LAÏQUE**  
**PARKING DU CIMETIERE BOUGUENNAIS BOURG**

- 👉 8h30 départ groupé des 20 km Participation 5 €
- 👉 9h00 départ groupé des 13 km Participation 4€
- 👉 9h05 départ MARCHÉ NORDIQUE 13 Km  5€
- 👉 9h30 à 10h00 départ des 9 km Participation 4€

Majoration d'1 € pour inscription sur place  
Ravitaillement « boissons chaudes » sur parcours et arrivée



Nous ne fournissons plus de gobelets jetables

**PENSEZ AMENER VOS GOBELETS**

**VENTE DE GOBELETS sur PLACE 1€**

**RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS**  
(avant le 13/12/2019)

Renseignements Claude TESSIER 02 40 32 03 90  
Inscriptions :



[piedsagites@alb-bouguenais.fr](mailto:piedsagites@alb-bouguenais.fr)



[marche.nordique@alb-bouguenais.fr](mailto:marche.nordique@alb-bouguenais.fr)