



– **La Conval Gravel** : 50km à la poursuite de St Conval qui s’est installé dans le bois du gars au VIème siècle puis en fut chassé. Il dût se réfugier dans la forêt du Cranou. Ça vous donne une idée de ce qui vous attend (1 ravito/check point).

– **La Conval Gravel XL** : 100km toujours sur les traces de St Conval mais on pousse à travers les landes des Monts d’Arrée. Les légendes celtiques, et leurs paysages mystiques s’offrent à vous. Attention aux farfadets qui traversent les chemins sans regarder. Gardez-en sous la pédale pour appuyer fort au moindre bruit de charrette grinçante. Le fantôme des Monts d’Arrée et sa faux ne sont jamais très loin. (2 ravitos/check point)

Info pratiques

Prix : 10€ souvenir(s) compris

Accueil : dès 6h30 avec Café et gâteaux

100km : départ 7h

50km : départ 8h

Plus d’info sur : camfrouvttnature.wordpress.com