

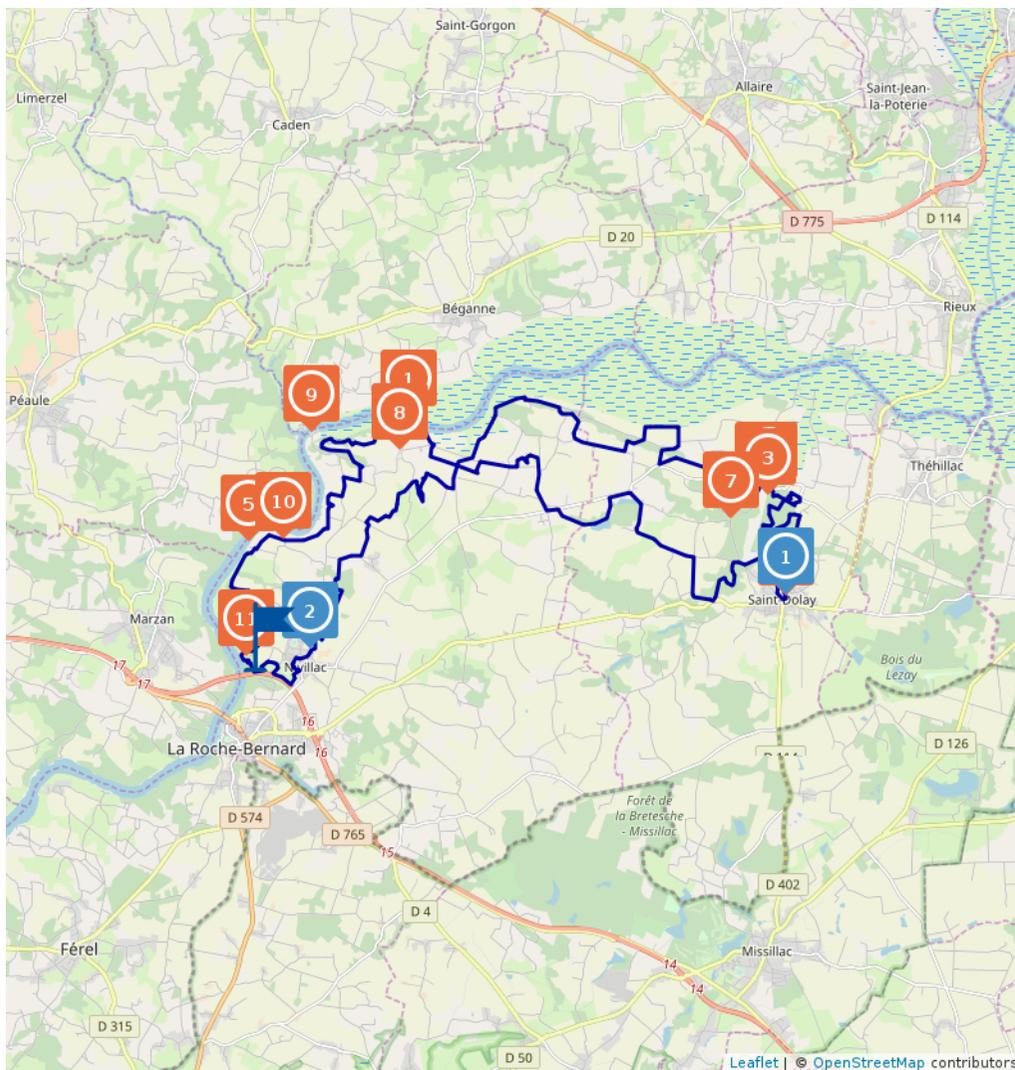
# Raid VTT "Vilaine Tonique et Technique": Circuit 20 du Site VTT-FFC La Roche-Bernard (OFFICIEL)

Proposé par :

**Damgan - La Roche Bernard Tourisme**

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage  
d'activités touristiques qui vous fait voyager"

[www.cirkwi.com/circuit/13837](http://www.cirkwi.com/circuit/13837)

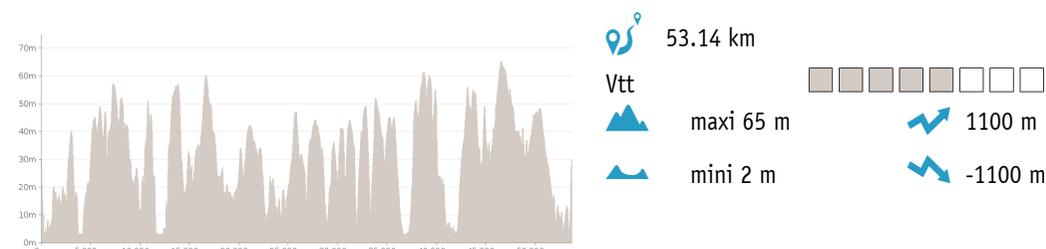


Ce circuit est composé de  
**11 points d'intérêt** et de **2 infos parcours**

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)



Tourisme Aves. Sud Bretagne | Morbihan



Distance réelle 55km • Dénivelé positif : 1100m. Départs matérialisés à : Nivillac (au Nord de l'église) et St Dolay (Parking Rue du Calvaire) Le C20 est proposé aux vététistes confirmés adeptes de mini Raids VTT. Physique et technique, ce petit circuit a été pensé, avant tout, pour celui qui cherche à se dépasser. Intimement lié à la Vilaine, le parcours vous amène sur les Grées et leurs ardoisières, mais aussi dans les bois, à travers le bocage où le calme est roi. Entre panoramas et espaces protégés, l'aventure sera autant un plaisir pour les yeux que pour vos mollets! Alors prêt à relever le défi ? Retrouvez ce circuit dans les fiches du guide de Randonnée "Site VTT La Roche-Bernard" en vente à 4 € dans tous les Offices de Tourisme



Mise à jour le 29/05/18 par Damgan - La Roche Bernard Tourisme et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

du Site VTT (La Roche-Bernard, Muzillac, Damgan, Pénestin) Pour plus d'informations : [www.damgan-larochebernard-tourisme.com](http://www.damgan-larochebernard-tourisme.com)

1

**Impasse de la Claie**  
56130 Nivillac  
Altitude : 3m

Points de vues et panorama

## Bords de Vilaine

Les paysages de bords de Vilaine offrent, dans ce secteur, un point de vue qui s'étend à perte de vue, ce sont les larges vallées alluviales du fleuve. Les méandres de ce fleuve dessinent un sillon dans les prés qui les bordent.



Guillaume Huet

2

**Le Roho**  
56130 Saint-Dolay  
Altitude : 33m

Point d'intérêt naturel

## Site du Rocher

Le site du Rocher offre un très beau point de vue sur le Marais du Roho et ses environs. Pour y accéder, vous passerez par le Chemin des Mules : regardez à vos pieds, vous découvrirez les petites marches creusées dans la pierre pour leur permettre le passage.



Tourisme Arc Sud Bretagne

3

**Le Roho**  
56130 Saint-Dolay  
Altitude : 23m

Point d'intérêt naturel

## Marais du Roho

Le circuit traverse en partie le site du Roho, proche également du domaine de la Corodais, espaces naturels départementaux classés avec des panoramas agréables et permettant l'observation de nombreuses espèces animales et végétales en particulier des marais tourbeux.



Guillaume Huet

### Le Conseil du Randonneur ! :

Si vous voulez approfondir vos connaissances historiques, architecturales,... n'hésitez pas à suivre, avec Jacques, les visites et circuits du Patrimoine proposés par Tourisme Arc Sud Bretagne (Plus d'informations sur [www.tourisme-arc-sud-bretagne.com](http://www.tourisme-arc-sud-bretagne.com))

4

**Le Roho**  
56130 Saint-Dolay  
Altitude : 6m

Patrimoine industriel

## Moulin du Roho

Le marais du Roho fut crée grâce à la retenue d'eau de ce moulin.

5

**Kerrour Port És Gerbes**  
56130 Nivillac  
Altitude : 9m

Point d'intérêt naturel

## Bords de Vilaine

Les bords de Vilaine sont étonnants : fleuve, collines, prairies, forêts, rochers... Une variété qui se conjuguent à merveille et que vous pouvez découvrir lors de votre marche. Ici, vous ne trouverez pas de sentier de halage car autrefois, les effets de la marée suffisait à la navigation des navires se rendant entre l'estuaire de la Vilaine et Redon.



Tourisme Arc Sud Bretagne | Morbihan



6

Place de l'Église  
56130 Saint-Dolay  
Altitude : 46m

Monuments et Architecture

## Mairie de Saint-Dolay

Ce bel édifice, autrefois presbytère dont un porche ornait l'entrée, abrite désormais la mairie. Le bâtiment principal date de 1717, la tour à sa droite de 1696. A l'arrière, le bâtiment est probablement du 16e siècle.



Guillaume Huet

7

Bois Riveau  
56130 Saint-Dolay  
Altitude : 10m

Monuments et Architecture

## La Croix de Cravignan

En bord de route rurale et nichée dans la forêt, vous croisez la croix de Cravignan qui serait, à l'origine, un des nombreux menhirs christianisés au Moyen-Age.



©TASB

### Le Conseil du Randonneur ! :

Si vous voulez approfondir vos connaissances historiques, architecturales, ... n'hésitez pas à suivre, avec Jacques, les visites et circuits du Patrimoine proposés par Tourisme Arc Sud Bretagne (Plus d'informations sur [www.tourisme-arc-sud-bretagne.com](http://www.tourisme-arc-sud-bretagne.com))

8

**Trevineuc**  
56130 Nivillac  
Altitude : 42m

Monuments et Architecture

## Le village de Trévineuc

Ce circuit traverse plusieurs villages traditionnels comme celui de Trévineuc qui conservent encore des chaumières autrefois nombreuses du fait de la proximité des roselières en bord de la Vilaine avant la construction du barrage.



© TASB

### Le Conseil du Randonneur ! :

Si vous voulez approfondir vos connaissances historiques, architecturales,... n'hésitez pas à suivre, avec Jacques les visites et circuits du Patrimoine proposés par Tourisme Arc Sud Bretagne (Plus d'informations sur [www.tourisme-arc-sud-bretagne.com](http://www.tourisme-arc-sud-bretagne.com))

9

**Folleux Sud**  
56130 Nivillac  
Altitude : 2m

Points de vues et panorama

## Le Port de Foleux

Ce port de Foleux, avec quelques 370 emplacements, est situé sur un méandre de la Vilaine. Il fait face à la rivière du Trévelo, au Site du Château en Péaule et à l'ancien village de Foleux, côté Béganne.



Guillaume Huet

### Le Conseil du Randonneur ! :

Si vous voulez approfondir vos connaissances historiques, architecturales,... n'hésitez pas à suivre, avec Jacques les visites et circuits du Patrimoine proposés par Tourisme Arc Sud Bretagne. (Plus d'informations sur [www.tourisme-arc-sud-bretagne.com](http://www.tourisme-arc-sud-bretagne.com))



10

**Port És Gerbes**  
56130 Nivillac  
Altitude : 38m

Monuments et Architecture

## Le Village de Port es Gerbes

Le nom de ce village, aux maisons traditionnelles, nous rappelle l'activité associée à la Vilaine et plus particulièrement ses traversées avec les marchandises agricoles. En face, sur la rive péaulaise, le village porte le nom de Kergerbé.



© TASSB

### Le Conseil du Randonneur ! :

Si vous voulez approfondir vos connaissances historiques, architecturales,... n'hésitez pas à suivre, avec Jacques les visites et circuits du Patrimoine proposés par Tourisme Arc Sud Bretagne. (Plus d'informations sur [www.tourisme-arc-sud-bretagne.com](http://www.tourisme-arc-sud-bretagne.com))

11

**La ville Aubin**  
56130 Nivillac  
Altitude : 6m

Point d'intérêt naturel

## Le Site de la Ville Aubin

De cette halte nautique, la vue s'ouvre sur la Vilaine et sur les différents ponts de La Roche Bernard.



Arnaud Dréan

### Le Conseil du Randonneur ! :

Si vous voulez approfondir vos connaissances historiques, architecturales,... n'hésitez pas à suivre, avec Jacques les visites et circuits du Patrimoine proposés par Tourisme Arc Sud Bretagne. (Plus d'informations sur [www.tourisme-arc-sud-bretagne.com](http://www.tourisme-arc-sud-bretagne.com))



1

Rue du Calvaire  
56130 Saint-Dolay  
Altitude : 45m

Départ n°2 à Saint-Dolay : Parking Rue du Calvaire



©TASB

2

Place du Docteur Picaud  
56130 Nivillac  
Altitude : 31m

Départ principal à Nivillac : Au Nord de l'Eglise

