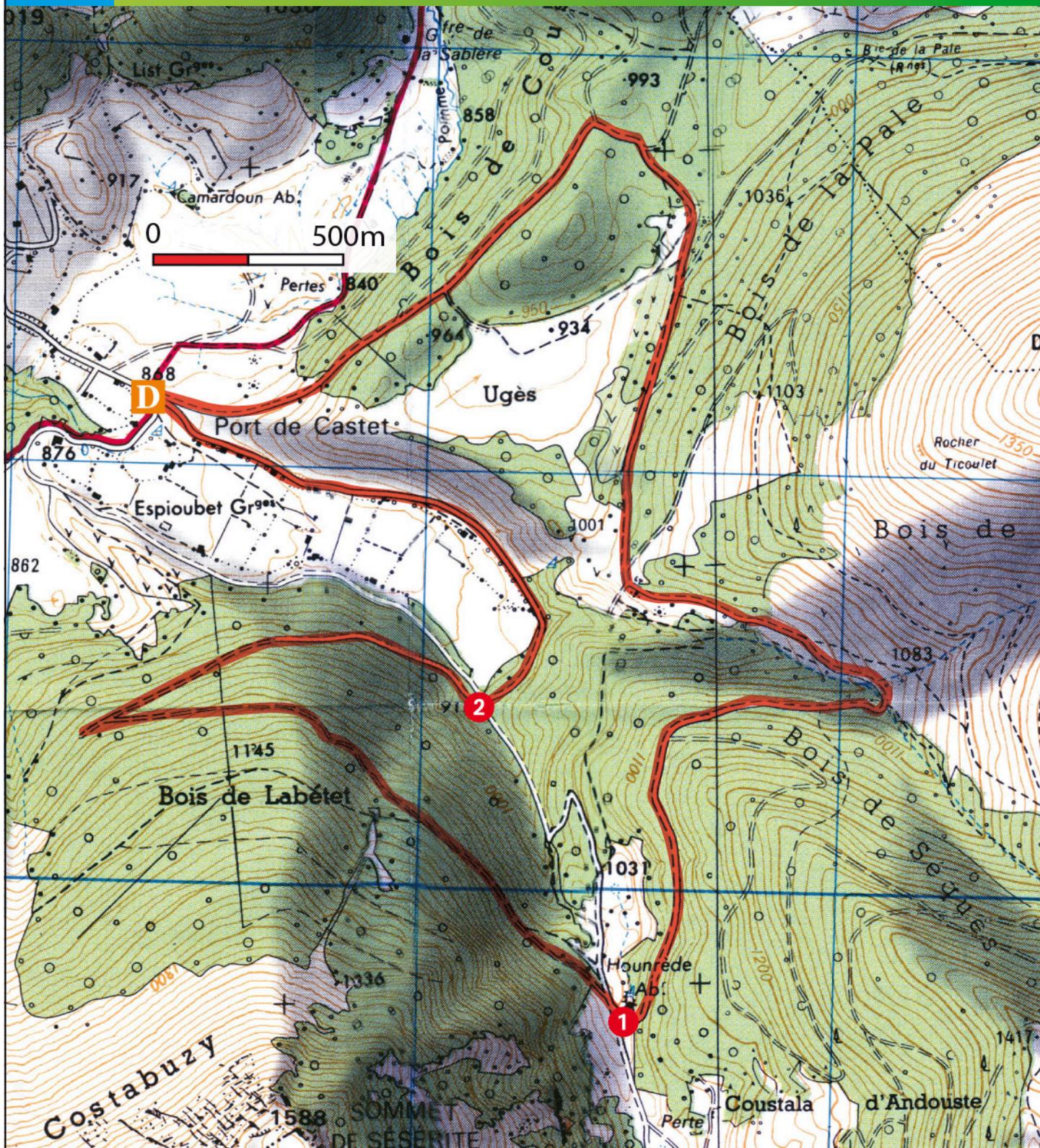


NIV
2

CIRCUIT N°8

Le Port de Castet



Extrait de Carte 1 : 25 000 Institut géographique National

Renseignements complémentaires auprès de :

Office de Tourisme d'Arudy - 05 59 05 77 11
Office de Tourisme d'Eaux-Bonnes/Gourette - 05 59 05 33 08
Office de Tourisme de Laruns/Artouste - 05 59 05 31 41



Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau
4 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77
www.valleedossau-tourisme.com

télécharger les fiches rando VTT sur www.valleedossau-tourisme.com

www.rando64.com

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

Une randonnée dans un paysage qui allie grands espaces pastoraux et zones forestières plus intimes sur des pistes larges, avec une pente régulière en montée comme en descente.

D 713330 E - 4771169 N À l'entrée de la zone pastorale après le franchissement de la barrière canadienne, prendre sur la gauche la piste empierrée qui mène au bois de Coussau, puis rester sur cet axe principal. Le tracé décrit une large boucle menant à un véritable balcon sur le plateau et au-delà, sur l'autre versant de la vallée vers Bilhères et le plateau du Benou. La piste traverse ensuite le bois de Sèques pour atteindre un autre promontoire dominant une pente où la forêt vient d'être exploitée. Le tracé redescend au pied du Séserite.

1 714476 E - 4769730 N Ce point de croisement entre les pistes permet d'apercevoir, vers le sud, une partie des pâturages au pied du Moulle de Jaut (2050m). Prendre en face la piste montant dans la hêtraie-sapinière. C'est la dernière rampe de la boucle sur environ 500m dans le bois de Labétet, avant d'entamer la descente vers le plateau de Castet.

2 714158 E - 4770437 N Au pied de la pente, prendre en face sur la piste plane qui rejoint la voie goudronnée permettant de descendre en roue libre jusqu'au point de départ.

D Port de Castet

GPS WGS 84 UTM 30T
713330 E - 4771169 N



0h45



8,8km



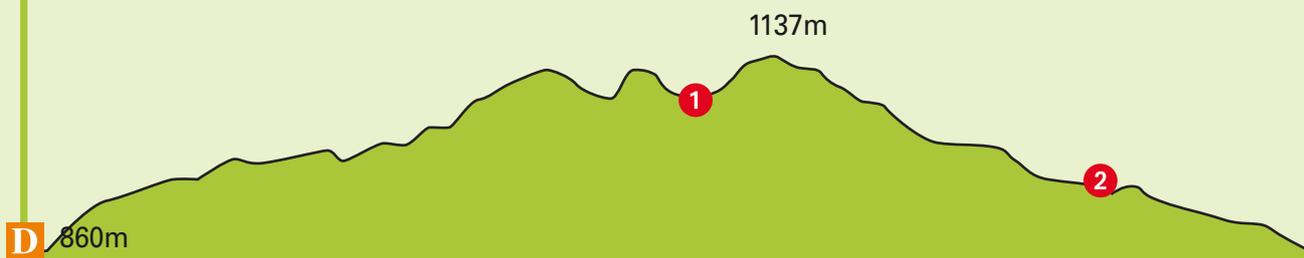
368m

★ À ne pas manquer

• Promontoire sur le plateau et sur la vallée vers Bilhères. Point de vue sur le Moulle de Jaut.



Le plateau du quartier Ugès



Bien choisir votre randonnée VTT

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

Les niveaux de difficulté.

Les différentes boucles sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Cyclisme :

NIV 1 Très facile, chemin large et roulant. Tout public, praticable en VTC.

NIV 2 Facile, chemin assez roulant. Pratiquant occasionnel de la randonnée VTT

NIV 3 Difficile, sentier technique. Pratiquant averti, avec obligation de maîtrise technique.

NIV 4 Très difficile, sentier très technique. Niveau confirmé sur le plan technique et physique.

Les coordonnées GPS.

D GPS 30T 710703O - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest ou E pour Est et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des boucles sur : www.valleedossau-tourisme.com.



Durée, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés, sans les arrêts.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à la longueur totale de l'itinéraire.

Le balisage

Bonne direction



Tourner à droite



Tourner à gauche



Mauvaise direction



Prudence, danger



Liaison



Recommandations

Météo 08 92 68 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, et ceux qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner en VTT.

Préservez-vous

Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.

- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse en toutes circonstances.
- Pour votre sécurité n'oubliez pas votre casque.
- Prévoyez ravitaillement, boissons et vêtements adaptés.
- Si vous partez seul, communiquez votre itinéraire à votre entourage.

Préservez la nature

- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Évitez la cueillette sauvage des fleurs, fruits et champignons.
- En période de chasse, attention aux battues et aux palombières.
- Gardez vos détritiques, soyez discret et respectez l'environnement.

Respectez les activités et les hommes

- Sur les zones pastorales, gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisement de randonneurs.
- Le vététiste sait que le piéton est prioritaire, et il respecte le code de la route.
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture, refermez les barrières.
- Attention aux engins agricoles et forestiers, n'entrez pas leur circulation.
- Pour agréments vos sorties, n'hésitez pas à contacter les professionnels.

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état des chemins nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état.

Nous vous invitons à remplir une fiche Ecoville® auprès des offices de tourisme du territoire ou en téléchargeant une fiche écoville sur www.rando64.fr

www.rando64.com

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !