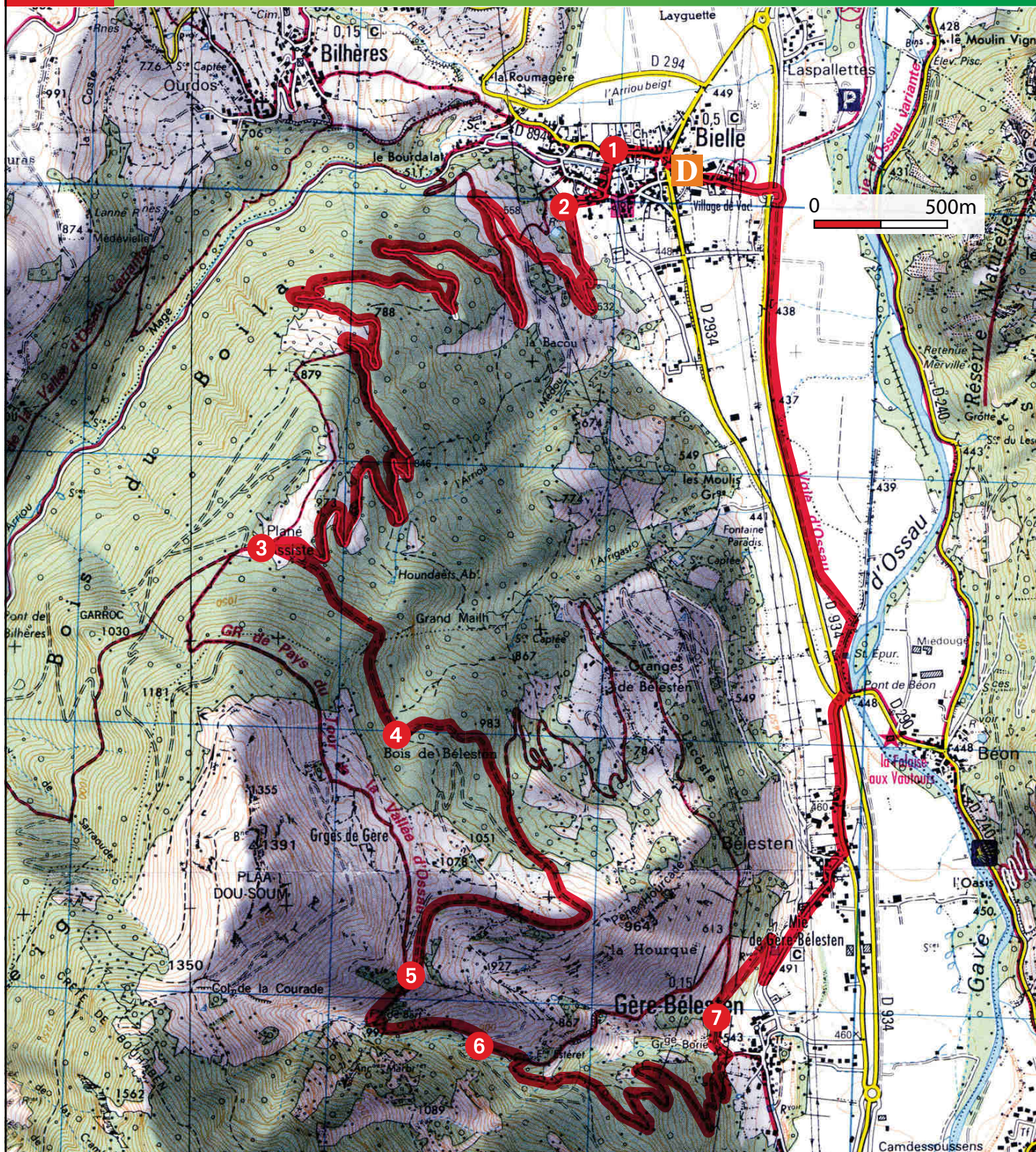


NIV  
3

CIRCUIT N°9

# Plané d'Assiste/Granges de Gère



Extrait de Carte 1:25 000 Institut géographique National

### Renseignements complémentaires auprès de :

Office de Tourisme d'Arudy - 05 59 05 77 11

Office de Tourisme d'Eaux-Bonnes/Gourette - 05 59 05 33 08

Office de Tourisme de Laruns/Artouste - 05 59 05 31 41



### Programme réalisé par :

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau

4 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77

[www.valleedossau-tourisme.com](http://www.valleedossau-tourisme.com)

télécharger les fiches rando VTT sur [www.valleedossau-tourisme.com](http://www.valleedossau-tourisme.com)

[www.rando64.com](http://www.rando64.com)

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

Une longue montée régulière dans la forêt du Boila vers le petit plateau du Plané d'Assiste, avant de rejoindre une piste qui surplombe la vallée, puis une descente délicate vers Gère-Bélesten.



**D** 709197 E - 4770111 N Depuis le parking de la place de la mairie de Bielle, près de la boulangerie, traverser la route, prendre à droite en passant le pont sur l'Arriu Mage, puis de suite à gauche.

**1** 708978 E - 4770173 N Prendre à gauche, traverser de nouveau l'Arriu Mage et s'engager dans la seconde rue à droite qui rejoint la piste empierrée.

**2** 708827 E - 4769974 N Rester sur la piste principale pour une longue montée régulière (6,2km et 500m de dénivelé) jusqu'au plateau du Plané d'Assiste.

**3** 707741 E - 4768663 N Quitter le plateau en prenant sur la gauche un sentier s'engageant dans le bois. Penser à refermer les clôtures.

**4** 708217 E - 4767986 N À la première intersection de pistes (km 7,6), prendre à gauche en descente et poursuivre jusqu'à la large piste empierrée qui monte vers les granges du Plaa de Houeque.

**5** 708319 E - 4767053 N Quitter la piste empierrée pour un dernier coup d'œil sur le paysage avant d'attaquer la descente en forêt en restant sur la piste principale pendant 1km.

**6** 708535 E - 4766827 N Tourner à droite et descendre dans un bois de noisetiers. Le sentier rejoint une piste pastorale qu'il faut descendre jusqu'aux abords du village de Gère. En bas au croisement, remonter le chemin en face jusqu'à une patte d'oie.

**7** 709457 E - 4766981 N Prendre à droite et suivre le tracé jusqu'au goudron qui ramène vers l'église de Bélesten.

Passer devant le porche, traverser la petite place puis prendre à gauche pour sortir du village et rejoindre le rond-point de la D934. Prendre la seconde sortie et avant le pont sur le gave, prendre à gauche la voie parallèle à la D934.

Après la station d'épuration, prendre à gauche sur 1,9 km la piste empierrée parallèle à la route. Prendre à gauche le passage souterrain permettant de rejoindre le point de départ.

**D** Place de la mairie de Bielle

**GPS** WGS 84 UTM 30T  
709197 E - 4770111N



2h30



17,6km



810m

**★ À ne pas manquer**

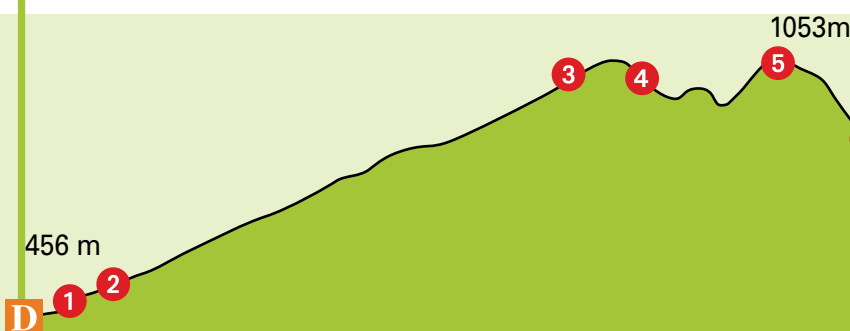
- Les points de vue sur la vallée et sur le pic Montagnon.

**⚠ Attention**

- Descente assez technique et parfois difficile. Freins à disques indispensables. Adapter vitesse et trajectoire !



Les toits du village de Gère.







# Bien choisir votre randonnée VTT


Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

## Les niveaux de difficulté.


Les différentes boucles sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Cyclisme :


-  Très facile, chemin large et roulant. Tout public, praticable en VTC.
-  Facile, chemin assez roulant. Pratiquant occasionnel de la randonnée VTT
-  Difficile, sentier technique. Pratiquant averti, avec obligation de maîtrise technique.
-  Très difficile, sentier très technique. Niveau confirmé sur le plan technique et physique.


## Les coordonnées GPS.

 30T 710703O - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest ou E pour Est et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des boucles sur : [www.valleedossau-tourisme.com](http://www.valleedossau-tourisme.com).

 Durée, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés, sans les arrêts.

 Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.

 Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à la longueur totale de l'itinéraire.

## Le balisage

Bonne direction



Tourner à droite



Tourner à gauche



Mauvaise direction



Prudence, danger



Liaison



## Recommandations

**Météo** 08 92 68 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, et ceux qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner en VTT.

### Préservez-vous

Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.

- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse en toutes circonstances.
- Pour votre sécurité n'oubliez pas votre casque.
- Prévoyez ravitaillement, boissons et vêtements adaptés.
- Si vous partez seul, communiquez votre itinéraire à votre entourage.

### Préservez la nature

- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Évitez la cueillette sauvage des fleurs, fruits et champignons.
- En période de chasse, attention aux battues et aux palombières.
- Gardez vos détritiques, soyez discret et respectez l'environnement.

### Respectez les activités et les hommes

- Sur les zones pastorales, gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisement de randonneurs.
- Le vététiste sait que le piéton est prioritaire, et il respecte le code de la route.
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture, refermez les barrières.
- Attention aux engins agricoles et forestiers, n'entrez pas leur circulation.
- Pour agréments vos sorties, n'hésitez pas à contacter les professionnels.

## Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état des chemins nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état.

Nous vous invitons à remplir une fiche Ecoville® auprès des offices de tourisme du territoire ou en téléchargeant une fiche écoville sur [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

[www.rando64.com](http://www.rando64.com)

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !