

Très beau terrain de jeu, mais parcours exigeant pour le physique et la mécanique, avec un fort dénivelé et des descentes parfois cassantes et techniques.

D 709497 E - 4774161 N. Depuis le parking de la mairie d'Iseste, prendre la rue de Lazerque jusqu'au portail du cimetière, et rejoindre la route principale à proximité en traversant le rond-point par le passage souterrain, prendre à gauche et de suite à droite. Laisser le bâtiment d'élevage sur votre droite, puis rester sur la voie goudronnée principale menant à la forêt d'Iseste. La longue montée commence au niveau du petit pont (Alt 441 m) avec du goudron jusqu'à 619 m d'altitude, puis de la piste pierreuse jusqu'à 1180 m d'altitude.

1 706459 E - 4772802 N Au bout de la piste mais pas de l'effort, le parcours nécessite du portage vers le cayolar du Lazercou puis la crête de Lazerque. Traverser la clairière dans le petit talweg, puis avant la cabane pastorale, prendre à gauche en suivant les marques rouge et jaune du GRP®. Rester sur l'axe franchissant la crête au point le plus bas. Les premiers mètres de la descente sont à faire à pied avant que le panorama ne s'ouvre d'un coup sur le plateau du Bénou. Rejoignez le sentier en contrebas à 50m et soyez prudent dans le sentier qui descend vers le plateau.

2 707988 E - 4771511 N Point de jonction des variantes

Option courte :  Prendre à gauche sur un tracé large et roulant puis après 700m, une épingle à gauche vous mène sur une piste passant sous la ligne électrique. Au resserrement du tracé, prendre la descente à droite. Attention aux nombreux blocs de roches détachés des murets et jonchant le parcours. Traverser la route départementale pour atteindre la dernière section du parcours menant au centre de Bilhères.

Option longue :  Prendre à droite vers les granges du fond du plateau du Bénou, et rester sur le sentier en limite des boisements et des pâturages en contrebas. A la traversée de la route du col de Marie-Blanche, prendre en face le tracé qui surplombe le plateau de Houndas. Au pied de la descente, prendre à droite sur 800m sur le goudron devenant piste.



D Parking de la mairie d'Iseste.

GPS WGS 84 UTM 30T
709497 E - 4774161 N



4 à 5 h



960m ou 1100m



23,2 km ou 26,3km

★ A ne pas manquer

- Les points de vues sur la plaine béarnaise dans la montée de la piste forestière d'Iseste.

- Le panorama sur le Bénou depuis la crête de Lazerque.

⚠ Attention

- Bonne condition physique et matériel adapté (Cadre suspendu, freins à disques et protections nécessaires).



Guides rando64 Circuit VTC/MTT

3 706443 E - 4769681 N À la première courbe à droite, prendre en face dans le bois avant de mettre pied à terre pour franchir une courte rampe. À mi-pente, prendre un sentier étroit en sous-bois à gauche. Il rejoint une clairière où l'exploitation forestière récente a effacé le tracé, la traverser, prendre le chemin en face qui longe la prairie.

4 706741 E - 4769232 N. Juste après la grange, plonger légèrement à droite dans le sentier pour rejoindre la piste du Mailh Massibé. À son intersection, prendre à gauche en direction de Bilhères.

5 707752 E - 4770517 N. À la mairie de Bilhères, prendre sur 200m la rue descendant entre l'église et la mairie de Bilhères, puis à gauche sur le sentier herbeux menant vers Bielle dans la vallée. Au retour sur le goudron, rester sur la voie principale menant vers la mairie de Bielle. Traverser la place jouxtant la mairie près de la boulangerie et continuer à

descendre jusqu'au passage souterrain franchissant la route départementale.

6 709592 E - 4770036 N. Prendre à gauche puis à 150m à droite vers l'espace naturel du lac de Castet bordant le gave, continuer le tracé dans le bois, passer devant la maison du lac et atteindre la D 934. Prendre à gauche le long des magasins sur 200m puis à droite avant le restaurant. Le tracé empierré longe la route sur presque 2 km avant un passage inférieur permettant d'accéder aux abords du camping. Prendre à gauche au premier rond point puis la première sortie au second, vers le bâtiment industriel, avec un tracé se prolongeant ensuite sur une voie empierrée menant aux abords du cimetière d'Iseste. Reprendre à droite le même tracé qu'au départ dans le village pour revenir à la mairie.

Vallée d'Ossau

