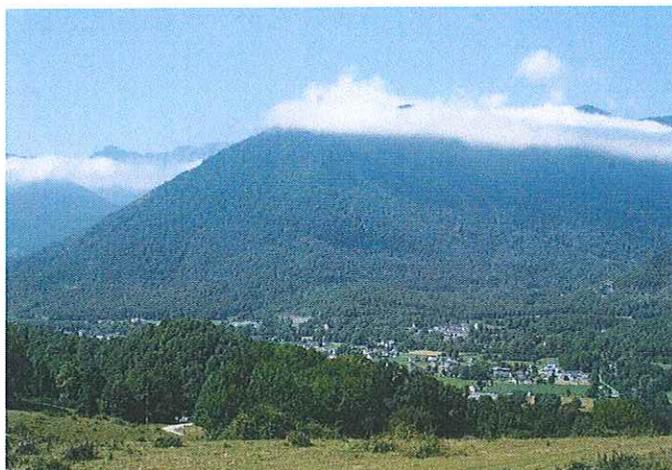


Conserver le sens de parcours horaire pour profiter de tous les ingrédients d'une belle sortie de piémont ! Des montées un peu cassantes mais ombragées, des descentes larges et roulantes dans les bois, un peu de dénivelé, des points de vue depuis les balcons de Bescat et Sainte-Colome.



D 709255 E - 4775635 N Place du Foirail, prendre vers la rue Trey rejoignant la mairie, et contourner la fontaine vers la gauche. Prendre à droite puis à gauche dans la rue Lacazette, puis à droite rue Tilhou qui permet de sortir du centre-ville. Après le passage du pont de Germe sur le gave d'Ossau, prendre à gauche pour passer sous le viaduc ferroviaire. La route monte légèrement.

1 708209 E - 4776190 N Quitter le goudron au renforcement de la pente pour un sentier sur la gauche. Longue ascension irrégulière jusqu'au plateau du Bois d'en Haut, avec un peu de « poussette » par endroit. Au sommet, traverser le petit plateau par la piste unique.

2 707467 E - 4777107 N Rester sur le passage herbeux à droite au contact de la piste empierrée, puis à 200m, prendre à droite une légère montée avant de plonger dans le bois en restant sur l'axe principal.

3 707687 E - 4777998 N Au contact du GR®78 (chemin de Lamayine), prendre légèrement à droite sur une section un peu cassante avant de descendre vers la D920. Prendre la route vers la droite sur 400m puis la D232 vers Bescat.

D Arudy, Place du Foirail

GPS WGS 84 UTM 30T
709255 E - 4775635 N



2h30



19,2km



680m

★ A ne pas manquer

- Les différents points de vue sur Arudy et le balcon de l'entrée de la vallée d'Ossau depuis Bescat et Sainte-Colome.

⚠ Attention

- Prudence dans la dernière descente très cassante après Sainte-Colome.

