

### « NEVERS-MONTENOISON »

Bulletin d'inscription à retourner avant le **03 Avril** à :

**ASSOCIATION DES RANDONNEURS NIVERNAIS 15, Rue Robespierre - 58640 VARENNES-VAUZELLES**

NEVERS-MONTENOISON :	55 Km	Départ :	6h Caisse d'Épargne place Carnot Nevers (Parking gratuit)
MONTIGNY-MONTENOISON :	40 Km	Départ :	7h30 à 08h du bourg du village
St-SULPICE-MONTENOISON :	34 Km	Départ :	8h à 08h30 Place de l'église de St-Sulpice
NOLAY-MONTENOISON :	20 Km	Départ :	9h à 10h du bourg de Nolay
PREMERY-MONTENOISON :	12 Km	Départ :	13h à 13h30 du Champ de Foire
BOUCLES DU PATRIMOINE :	9 et 5 Km	Départ :	13h30 à 14h de Montenoison

**Les Randonneurs devront prévoir leur arrivée avant 18H 00**

Tarifs	Adultes		Adhérents ARNI & FFR		Retour en Bus De 14h30 à 18h30
	Avant le 5 Avril	Sur Place	Avant le 5 Avril	Sur Place	
NEVERS	7 €	8 €	6 €	7 €	6,50 €
MONTIGNY	7 €	8 €	6 €	7 €	6 €
St-SULPICE	6 €	7 €	5 €	6 €	6 €
NOLAY	5,50 €	6,50 €	4,50 €	5,50 €	5,50 €
PREMERY	4 €	4 €	3 €	3 €	4 €
MONTENOISON	3 €	3 €	2 €	2 €	

Moins de 16 ans : randonnées linéaires de NEVERS à PREMERY : 2 €, boucles de MONTENOISON : 1,50 €

Pour les participants de moins de 18 ans, non accompagnés des parents, l'inscription devra être obligatoirement complétée par une autorisation parentale.

Remise des cartes de participation une demi-heure avant le départ.

Les chèques devront être libellés à l'ordre de "Association des Randonneurs Nivernais".

**Les Randonneurs sont invités à venir avec leur gobelet. Il n'est pas fourni de gobelets jetables. Des gobelets seront en vente à chaque lieu de départ pour 1 Euro.**

#### L'INSCRIPTION VAUT DECLARATION D'APTITUDE PHYSIQUE A LA RANDONNEE

Il ne s'agit pas d'une compétition, l'allure est libre. Chaque participant sera responsable de sa forme physique. Le règlement est disponible sur le site de l'ARNI. Des postes d'assistance sont installés le long du parcours mais vous devez emporter de quoi vous alimenter. Aux ravitaillements sur le parcours, sur présentation de votre carte de participation remise au départ, sont offerts boissons chaudes, froides, gâteaux, chocolat, pain d'épice, fruits, friandises ..., **casse-croûte à Nolay et Prémercy**

RENSEIGNEMENTS : Tél : 03 86 71 69 10 - 03 86 21 00 80 - 03 86 36 55 10

Mails : michel.grammont@orange.fr - jacquelinebecouze@free.fr - diaz.miguel@wanadoo.fr

Site : [www.arni-rando.com/](http://www.arni-rando.com/)

Comité Départemental FFRandonnée, 6, Impasse de la Boullerie 58000 NEVERS Tél : 03 86 61 35 00

OFFICE DE TOURISME DE NEVERS, Rue Sabatier 58000 NEVERS Tél : 03 86 68 46 00

Magasin DECATHLON, Permanence le samedi 04 Avril de 10h à 18h



✂

NOM				
PRENOM				
Lieu de départ				MONTENOISON
Moins de 16 ans (1)				414 m
Retour en car (1)				OULON
Email	ERS			
Association				
Ville				

(1) répondre par oui ou par non

Ne pas jeter sur la voie publique

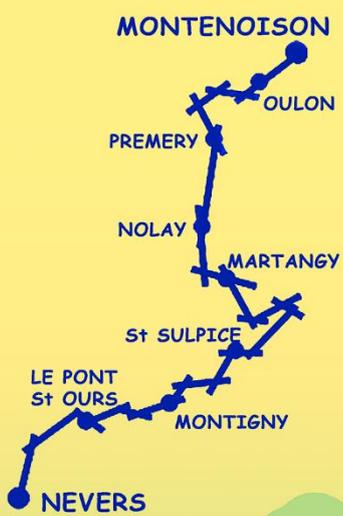


**DIMANCHE 05 AVRIL 2020**

**39<sup>ème</sup> RANDONNEE PEDESTRE**

# **NEVERS-MONTENOISON**

**Cinq circuits linéaires et deux circuits en boucle  
Ravitaillements sur les parcours**



Lieu de départ	Distance	Horaire
NEVERS	55 km	06h
MONTIGNY	40 km	07h30/08h
SAINT-SULPICE	34 km	08h/08h30
NOLAY	20 km	09h/10h
PREMERY	12 km	13h/13h30
MONTENOISON	9 et 5 km	13h30/14h



**Organisation : ASSOCIATION DES RANDONNEURS NIVERNAIS  
15, rue Robespierre 58640 VARENNES-VAUZELLES**

Contact : 03 86 71 69 10 - 03 86 21 00 80 - 03 86 36 55 10

Mails : [michel.grammont@orange.fr](mailto:michel.grammont@orange.fr) - [jacquelinebecouze@free.fr](mailto:jacquelinebecouze@free.fr) - [diaz.miguel@wanadoo.fr](mailto:diaz.miguel@wanadoo.fr)

Sites internet : [www.arni-rando.com/](http://www.arni-rando.com/) - [www.nevers-montenoison-rando.com/](http://www.nevers-montenoison-rando.com/)



**CAISSE D'EPARGNE  
DE BOURGOGNE FRANCHE-COMTE**