



Audax Rando Gien

10 heures MARCHE AUDAX ou 2 x 25 KM

Dimanche 22 mars 2020

DÉPART ET ARRIVÉE

Départ 8H du gymnase Paul Bert, rue Paul-Bert Gien - Retour en véhicule à 18H15 de Coullons Etang de la Plancherotte pour Gien

Distances - Horaires

50 km : Départ 8h00

25 km : Départ 8h00 et 13h30



Tarifs

50 km : 10€ sans repas – 20€ avec repas

25 km : 5€ sans repas - 15€ avec repas

Majoration de 1€ pour les non licenciés

La marche Audax n'est pas une compétition mais une marche à allure contrôlée par des capitaines de route.

Pour le respect de l'environnement, **prévoyez vos gobelets** pour vous accompagner tout au long du parcours.

Sécurité : Le gilet de sécurité est obligatoire et le code de la route doit être respecté.

Trace ;(8H ; Boucle autour de Gien 25km)-(Repas 1H Gymnase Paul-Bert)- (13H30 ; Gien-Poilly lez Gien- Coullons25km)



-Bulletin d'inscription : à retourner avant le 18 mars 2020

Nom – Prénom :

Tél :

Adresse :

Email :

Age :

Club :

Fédération :

Personne à prévenir si besoin :

Tél :

Renseignements et Inscription

Claude Fontaine

La Petite Anesse, Route de la Bussière
45500 Gien

Tél : 06 38 50 62 42 ou 06 81 54 13 51

Email : president.audaxgien@free.fr

Frais d'inscription : entourez vos choix

50 km - Départ 8h00 : sans repas 10€ - avec repas 20 €

25 km - Départ 8h00 - Départ 13h30 : sans repas 5€ - avec repas 15€

Majoration 1€ pour les non licenciés

Règlement : € - Chèque libellé à l'ordre de : AUDAX RANDO GIEN

Homologations choisies

Si vous n'êtes pas licenciés au sein de la FFRandonnée, vous devrez présenter un certificat médical datant de moins d'un an vous autorisant la pratique de la marche sportive. Sinon, vous déclarez avoir les capacités pour participer à la marche Audax du dimanche 22 mars 2020. Cette inscription vaut déclaration de bonne santé.

Le

Signature précédée de "Lu et approuvé"