



## ISTRES SPORT V.T.T.

**Organise un séjour de 4 jours et 3 étapes VTT dans le Luberon**

**du jeudi 21 Mai au dimanche 24 Mai 2020.**

Le Vaucluse est un fabuleux spot pour la pratique du VTT.

Tu rêves de beaux paysages, de parcours techniques, de belles descentes mythiques et tu apprécies également le patrimoine authentique d'exception :

**Le Luberon t'attend avec ton VTT pour ces 3 randos.**



### Camp de base :

Gîte "Mas du Grand Sud" à Rustrel (84)

### Détails des randonnées :

Notre équipe est animée d'une même passion : te faire découvrir de beaux massifs, des endroits remarquables et exceptionnels au travers de circuits VTT. Nous aimons le sport et le goût de l'effort quand il se mélange à la beauté de la nature, à la convivialité et la cohésion du groupe.



### Jeudi 21 Mai (30 km)

#### - Du Colorado provençal aux ocres de Villars

Nous partirons à la découverte de sites insolites du Luberon, hauts en couleurs ! Tout d'abord le Colorado provençal et ses reliefs aux nuances ocrées. Nous monterons par une piste pour rejoindre une descente et rider un des plus beaux single track du Luberon. Après une courte liaison, nous traverserons le site très sauvage des Ocres de Villars.

Des single tracks hauts en couleurs où le pilotage de ton VTT devient un réel plaisir!

### Vendredi 22 Mai (60 km)

#### Grand 8 autour du plateau des Claparèdes

Une nouvelle étape caviar, à la découverte des sentiers des Claparèdes, un régal pour le pilotage. Au programme: montée vers le plateau des Claparèdes puis le château de Buoux par un single technique en montagnes russes. Une belle descente technique vers le hameau de Rocsalrière. Ascension du Grand Luberon jusqu'à 870 m pour chercher un magnifique single track en descente. Nous suivrons l'Aiguebrun, petite rivière cachée sous une abondante végétation verdoyante, par un chemin qui passe sous de belles falaises, magnifique. Remontée vers le plateau des Claparèdes, commence alors un long single track de 15 kilomètres qui serpentent dans un labyrinthe de végétation pour rejoindre l'arrivée.

Encore une belle étape, que le Luberon est beau !!!

### Samedi 23 Mai (50 km)

#### Voyage au centre du Petit Luberon

Nous partons de Bonnieux, à la découverte des combes du Petit Luberon, un régal pour le pilotage. Une longue descente technique vers Lourmarin par le Vallon du Bon Dieu, cette trace au fort dénivelé négatif restera certainement dans vos meilleurs souvenirs de parcours VTT! Nous remonterons vers des sommets, jusqu'aux Portelas, où nous pourrions contempler ce massif minéral d'exception. Nous entrerons dans la magnifique forêt des cèdres. Descente par une combe sauvage, avant de découvrir quelques bijoux du Luberon que sont les villages de Lacoste et Bonnieux.

Une étape qui laissera des souvenirs plein la tête, à rider de toute urgence!

Retour au gîte, soirée de clôture.

### Détails d'organisation :

Ce séjour s'adresse à toutes les personnes âgées de 18 ans minimum.

Une pratique régulière du VTT est nécessaire pour profiter au mieux des parcours.

### Hébergement et restauration :

Hébergement en gîte. Repas prévus par l'organisation (du Jeudi 21 Mai au soir au petit déjeuner du Dimanche 24 Mai).

Nous t'accueillerons le Jeudi 21 Mai au gîte "le Mas du Grand Sud " à Rustrel de 12h00 à 14h00 (repas non fourni). Nous partirons pour la première rando VTT à 15h00.

### Organisation, intendance, assistance :

L'équipe d'organisation est composée de moniteurs VTT et de techniciens.

Véhicules d'assistance présents sur le parcours (transport de vos effets personnels, repas, matériel de réparation).

## **Tarif : 280 € par personne**

Possibilité de transport avec l'organisation de Istres à Rustrel (places limitées, nous contacter).

Retourner le bulletin d'inscription rempli et signé, accompagné du montant de l'inscription de 280 € par personne. Chèque libellé à l'ordre de **Istres Sport VTT**.

PLACES LIMITÉES - CLÔTURE DES INSCRIPTIONS le 15 Mai 2020

Renseignements et Inscriptions :

tél. Chacha : 06 09 84 87 61

tél. Manu : 06 88 36 37 62

E-Mail : [raidistressportvtt@gmail.com](mailto:raidistressportvtt@gmail.com)

Retrouvez-nous sur le site: [istressportvtt.fr](http://istressportvtt.fr)



---

# Bulletin d'inscription

(Contacte l'organisation par téléphone avant de retourner le bulletin)

A retourner à : ISTRES SPORT VTT  
OMS Istres - Trigance3  
Allée passe pierre  
13800 ISTRES

Accompagné d'un chèque de 280 € établi à l'ordre de Istres Sport VTT.

Nom  Prénom

Adresse :

Tel :

Date de naissance :  /  /

Profession :

E Mail :  @

Transport avec l'organisation : oui  - non

Date :  /  /  Signature :