





# Randos & Brevets Dimanche 22 Mars 2020

Stade Delaune – Espace associatif - Avrillé (49)

## Au programme:

- Randos vélo route, parcours fléchés de 23 (famille), 45 & 75 km
- Brevets fédéraux cyclotourisme 100 & 150 km
- Marche de 11 km

Collation offerte au départ et à l'arrivée. Ravitaillement sur les 45 et 75 km.

## **Inscriptions**:

Randos vélo route, parcours fléchés de 23 (famille), 45 & 75 km

Départ libre de 7h30 à 10h00, ou sortie accompagnée à 9h00 Licenciés FFCT, FFC, UFOLEP : 5 € ; Non-licenciés : 7 € ; Famille\* : 10€00 Gratuit pour les -18 ans. \*2 à 4 personnes mêmes nom et adresse

#### Brevets 100 & 150 km

de 7h30 à 10h00

Licenciés FFCT, FFC, UFOLEP : 5 € ; Non-licenciés : 7 €

Gratuit pour les -18 ans.

#### Marche de 11 km

Sortie accompagnée, départ à 9h00

Participation : 5 € ; gratuit pour les -18 ans.

### Renseignements et Bulletin d'inscription :

Site de l' ASA Cyclotourisme : <a href="http://www.asacyclo-avrille.fr">http://www.asacyclo-avrille.fr</a>

Etienne Maubert: tél. 06 78 37 73 60 mail: etienne.maubert@orange.fr

Pour la pratique du vélo le port du casque est vivement conseillé.