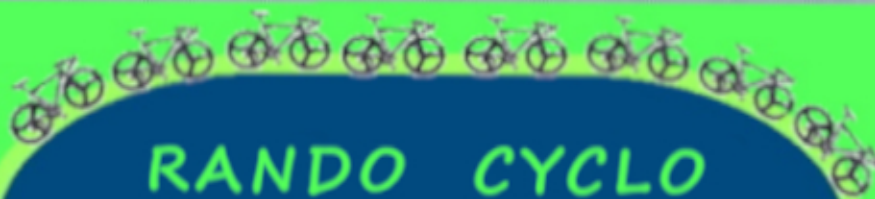


Flassans-sur-Issole



RANDO CYCLO ST BERNARD

Le Dimanche 5 Juillet 2020



Depart à partir
de 6h30
place de la mairie
Flassans Sur Issole

4 Parcours fleches
48 kms -----
70 kms 1 Ravito
95 kms 1 Ravito
120 kms 2 Ravitos

Frais d'inscription
Licencié 5 €
Non Licencié 7€
gratuit
pour les moins
de 18 ans



port du casque obligatoire

Reglement
Chaque participant doit impérativement
respecter le code de la route et les
consignes des organisateurs ainsi que
les injonctions que les services de police
et de gendarmerie pourraient leur donner
dans l'intérêt de la sécurité et de la
circulation routière.

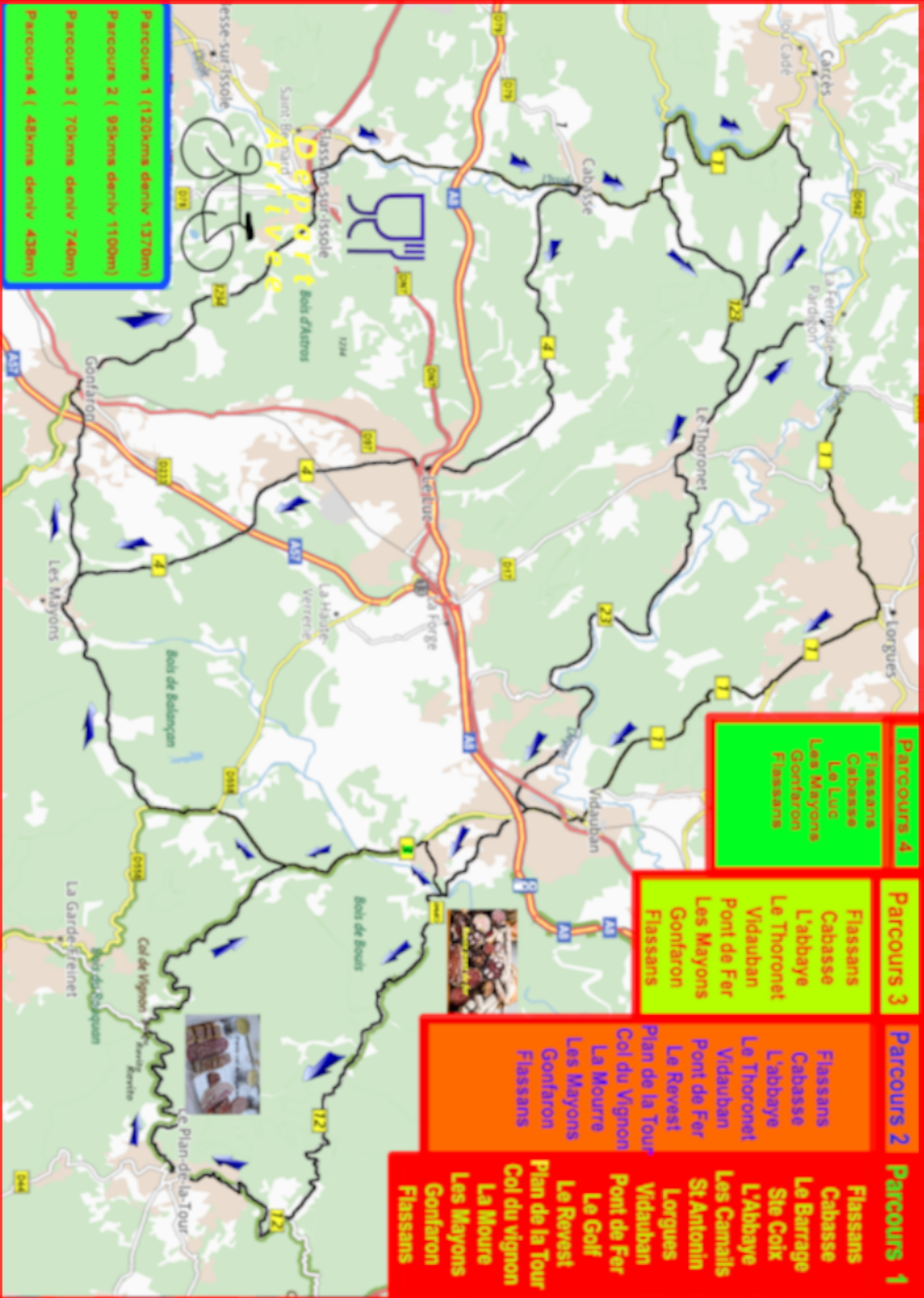
BUFFET GRATUIT
A
L'ARRIVEE



CYCLO CLUB
DE FLASSANS SUR ISSOLE



Renseignements:georges.roger0723@orange.fr Tel:06 95 10 45 98
Renseignements:gerard.vernettes@orange.fr Tel:06 87 10 43 63



Parcours 1 (120kms deniv 1370m)
Parcours 2 (95kms deniv 1100m)
Parcours 3 (70kms deniv 740m)
Parcours 4 (48kms deniv 438m)

Parcours 4

Flassans
 Cabasse
 Le Luc
 Les Mayons
 Gonfaron
 Flassans

Parcours 3

Flassans
 Cabasse
 L'abbaye
 Le Thoronnet
 Vidauban
 Pont de Fer
 Les Mayons
 Gonfaron
 Flassans

Parcours 2

Flassans
 Cabasse
 L'abbaye
 Le Thoronnet
 Vidauban
 Pont de Fer
 Le Revest
 Plan de la Tour
 Col du Vignon
 La Mourre
 Les Mayons
 Gonfaron
 Flassans

Parcours 1

Flassans
 Cabasse
 Le Barrage
 Ste Coix
 L'Abbaye
 Les Camails
 St Antonin
 Lorgues
 Vidauban
 Pont de Fer
 Le Golf
 Le Revest
 Plan de la Tour
 Col du vignon
 La Mourre
 Les Mayons
 Gonfaron
 Flassans

