

Marche Randonnée Couëronnaise

Marchons pour lutter contre le cancer

Au profit de la Recherche pour le centre GAUDUCHEAU

LE DIMANCHE 5 AVRIL 2020

Départ Centre de loisirs de l'Erdurière (Couëron)

4 Marches à allure libre

24 kms / 15 kms / 8 kms

11 kms Marche nordique

A partir de 8 h, dernier départ 10 h

5 €

Pré-inscription
0 € pour – 12 ans

Ravitaillement sur parcours et arrivée

Ventes de gâteaux sucrés, salés

Renseignements

06 80 92 53 98

marcherandonneecoueronnaise@gmail.com

Site Internet : couerando.free.fr

Inscription au dos

Marche Randonnée Couëronnaise

Marchons pour lutter contre le cancer

Au profit de la Recherche pour le centre GAUDUCHEAU

LE DIMANCHE 5 AVRIL 2020

Départ Centre de loisirs de l'Erdurière (Couëron)

4 Marches à allure libre

24 kms / 15 kms / 8 kms

11 kms Marche nordique

A partir de 8 h, dernier départ 10 h

5 €

Pré-inscription
0 € pour – 12 ans

Ravitaillement sur parcours et arrivée

Ventes de gâteaux sucrés, salés

Renseignements

06 80 92 53 98

marcherandonneecoueronnaise@gmail.com

Site Internet : couerando.free.fr

Inscription au dos



**MARCHE
RANDONNÉE
COUËRONNAISE**



**CENTRE
GAUDUCHEAU**

Marchons pour lutter contre le cancer

Accueil :

Centre de loisirs de l'Erdurière
(Couëron)

Heures de départ :

24 km : Départ groupé à 8h00
15 km : Départ groupé à 9h00
8 km : Départ groupé à 10h00
11 km : Marche nordique à 10h00

NOM	Prénom	Club	Age	Marches				Montant
				24 kms	15 kms	8 kms	Nordique	

Pré-inscription 5€ (Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans)

Avant le 29 mars 2020

Avant le 2 avril 2020

A envoyer à Mr Gérard PINIER

10 rue du Moulin de la Pâtisserie
44800 SAINT-HERBLAIN

Inscription sur internet

www.klikego.com

Ravitaillement sur parcours et arrivée & Ventes de gâteaux sucrés – salés à l'arrivée

afin de réduire les déchets et protéger l'environnement, nous vous conseillons de venir avec vos propres gobelets. Le parcours ne présente pas de difficulté particulière, chacun marche à son rythme. Veillez au respect de la nature, de l'environnement et du code de la route.

Les mineurs devront être accompagnés d'un adulte. Attention à ne pas surestimer leurs possibilités. L'inscription vaut déclaration de bonne santé.

Marche Randonnée Couëronnaise adhérente à FFRP
Avec le soutien ;



Ne pas jeter sur la
voie publique



**MARCHE
RANDONNÉE
COUËRONNAISE**



**CENTRE
GAUDUCHEAU**

Marchons pour lutter contre le cancer

Accueil :

Centre de loisirs de l'Erdurière
(Couëron)

Heures de départ :

24 km : Départ groupé à 8h00
15 km : Départ groupé à 9h00
8 km : Départ groupé à 10h00
11 km : Marche nordique à 10h00

NOM	Prénom	Club	Age	Marches				Montant
				24 kms	15 kms	8 kms	Nordique	

Pré-inscription 5€ (Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans)

Avant le 29 mars 2020

Avant le 2 avril 2020

A envoyer à Mr Gérard PINIER

10 rue du Moulin de la Pâtisserie
44800 SAINT-HERBLAIN

Inscription sur internet

www.klikego.com

Ravitaillement sur parcours et arrivée & Ventes de gâteaux sucrés – salés à l'arrivée

afin de réduire les déchets et protéger l'environnement, nous vous conseillons de venir avec vos propres gobelets. Le parcours ne présente pas de difficulté particulière, chacun marche à son rythme. Veillez au respect de la nature, de l'environnement et du code de la route.

Les mineurs devront être accompagnés d'un adulte. Attention à ne pas surestimer leurs possibilités. L'inscription vaut déclaration de bonne santé.

Marche Randonnée Couëronnaise adhérente à FFRP
Avec le soutien :



Ne pas jeter sur la
voie publique

