

Règlement et sécurité routière

L'inscription des mineurs est sous la responsabilité des parents.
La randonnée s'effectue à allure libre sans aucune forme de compétition.

Les participants respectent l'esprit convivial de la randonnée, le code de la route, les propriétés privées, l'environnement.

Les participants acceptent l'utilisation des images à des fins promotionnelles.

Chiens tenus en laisse acceptés et uniquement en laisse.

J'affirme avoir pris connaissance du règlement et m'engage à le respecter.

Fait à..... le.....

Signature du responsable,

Tout bulletin envoyé sans règlement ne sera pas pris en compte.

Marches et animations sportives



**Dimanche 23 février 2020
À Saivres - salle des fêtes**

Matinée organisée par le Comité Départemental de Gym
Volontaire 79, les associations Festi'Saivres et Gym'2'Saivres

Circuit de 6 kms ou 12 kms sur la commune de Saivres

Départ du circuit de 6 kms : à partir de 9 h 30 jusqu'à 10 h 00

Départ du circuit de 12 kms : à partir de
9 h 15 jusqu'à 9 h 45

*Échauffement au départ des marches
Etirement à l'arrivée des marches*

- 1 pot d'accueil au départ des marches
- 1 ravitaillement sur le parcours
- 2 crêpes à l'arrivée des marches



Animation sportive

Pour adultes et ados à partir de 14 ans

- Découverte du fit'stick
(séances de 10 h 00 à 11 h 00
et de 11 h 30 à 12 h 30)



Animation sportive gratuite

- Gym ludique pour enfants (à partir de 3 ans jusqu'à 7 ans)
entre 10 h 00 et 12 h 00

Venez découvrir le sport santé

- ⇒ Aéro move,
- ⇒ Cardio,
- ⇒ Body zen,

- ⇒ Adbos, fessiers,
- ⇒ Gym bien être,
- ⇒ Gym ludique enfant.



- ⇒ 5 000 licenciés sur le département 79
- ⇒ Séances diversifiées, tendance encadrées par des éducateurs sportifs diplômés

Venez rejoindre un club à proximité de chez vous

**2 séances
d'essai gratuites**



Fiche d'inscription

Nom :

Prénom :

Tél :

Mail :

Marche 6 kms : Nombre de personnesx 6 € =.....
(enfant à partir de 12 ans et adulte)

Marche 6 kms : Nombre d'enfantsx 3 € =.....
(enfant de 6 à 11 ans)

Marche 12 kms : Nombre de personnesx 6 € =.....
(enfant à partir de 12 ans et adulte)

Marche 12 kms : Nombre d'enfantsx 3 € =.....
(enfant de 6 à 11 ans)

Activité fit stick : Nombre de personnesx 3 € =.....

Gym ludique enfant : Nombre d'enfantsgratuit

Total à payer

Date limite d'inscription le lundi 10 février 2020.

Inscription à retourner au comité à l'adresse ci-dessous accompagnée du règlement par chèque (à l'ordre du CODEP EPGV 79)

Adresse postale du comité :

Comité Départemental de Gym Volontaire

Maison départementale des sports - 28 rue de la blauderie

CS 38 539 - 79025 NIORT cedex

Tel : 07 71 83 63 49 - mail : contact@codep79.epgv.fr