

# Audax 25-50-75 km à Saint-Gravé

## Organisé par B.O. Rando Questembert



Photo J. Boone

Traversée de Rochefort-en-Terre élu  
«Village préféré des français»  
en 2016



**SAMEDI 18 AVRIL 2020**

**DÉPART À 7H**

Salle Jean de la Bouillerie  
4, route de Saint-Martin  
56220 Saint-Gravé



## Marche Audax 25-50-75 km - 18 avril

La marche Audax n'est pas une compétition mais une épreuve de régularité et d'endurance effectuée en groupe (partir ensemble, revenir ensemble) à allure imposée, conduite et contrôlée par un ou des capitaines de route à ne pas dépasser, chargés de respecter et faire respecter cette allure et d'un ou des serre-files qui secondent le/les capitaine(s) de route. Les participants sont tenus de se conformer au code de la route ainsi qu'aux instructions et consignes des organisateurs.

Lieu de Départ :

Salle Jean de la Bouillerie - 4, route de Saint-Martin - 56220 Saint-Gravé

**6h15 :** Café d'accueil - Début des inscriptions

**7h00 :** Départ 75 - 50 - 25 km

**12h30 :** Départ 50 - 25 km

**17h30 :** Départ 25 km

75 km : 27 € repas compris\*

50 km : 12 € sans le repas -  21 € avec le repas\*

25 km : 6 € -  15 € avec le repas\*

(\* à réserver obligatoirement avant le 14 avril)

Chèque à libeller à l'ordre de : Bogue d'Or Randonnée

**Coupon à retourner avant le 14 avril accompagné du règlement  
à Patrick Lebourdais - 4, La Merlande - 56220 St-Gravé**

ou inscription par mail : [patrick.lebourdais@yahoo.fr](mailto:patrick.lebourdais@yahoo.fr) ou téléphone **06 35 96 26 41**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_ Date naissance \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_ E-mail : \_\_\_\_\_

J'effectue mon 1<sup>er</sup> 25 km  mon 1<sup>er</sup> 50 km  mon 1<sup>er</sup> 75 km

Un geste pour l'environnement : pour réduire au maximum les déchets plastiques,  
**nous ne fournissons plus de gobelets, alors apportez le vôtre !**

Chaque participant accepte que sa photo soit diffusée sur les documents de la FFRandonnée pour la promotion de l'activité.

Bâtons de marche interdits - Gilets fluos obligatoires - Lampe frontale conseillée

Pour des raisons de sécurité nos amis les chiens ne sont pas acceptés, même en laisse.

FFRandonnée Morbihan - Maison des Solidarités  
12, rue des Hortensias - 56390 GRAND-CHAMP  
Tél : 02 97 40 85 88 - Mail : [morbihan@ffrandonnee.fr](mailto:morbihan@ffrandonnee.fr)  
Internet : <https://www.morbihan.ffrandonnee.fr>

