

MÉTAY
PROMOTEUR
IMMOBILIER
http://www.métay-promoteur-immobilier.fr/

Contrôle Technique de l'Ouest
AUTOSÉCURITAS
CONTRÔLE TECHNIQUE
Céline et Philippe
Tél : 02 40 25 86 21
Route de Thouaré - ZA La Bougrière
44680 SAINTE-LUCE sur LOIRE

MENUISERIE - PVC - BOIS - ALU
SARL Sébastien CORNILLEAU
Fenêtres
Portes d'Entrée
Portes de Garage
Bâles Alu
Volets Roulants
Motorisation
SAV
220, Chemin de la Plénière - 44470 MAUVES SUR LOIRE
Tél/Fax : 02 40 25 74 79 - Portable : 06 88 45 38 29
Email : sebastien.cornilleau@orange.fr

LES PIEDS RIEURS
SAINTE-LUCE SUR LOIRE - 44

21^e

Lucigambette

Dimanche 17 mai 2020

Randonnez sur les chemins de Mauves et du Cellier

BOULANGERIE PATISSERIE
BELOIN
BOULANGERIE BELON
14 RUE DE LA VARETE
44470 MAUVES SUR LOIRE
02 40 25 50 35
LES GOURMANDISES
DE LA DESIRADE
14 RUE DE LA VARETE
44470 MAUVES SUR LOIRE
02 40 50 94 42

Ripoche
Produiteurs
Artisans du Végétal
ARRES - ARRES - FRUITERS - KOMES - VIVACES ET GRANIMES
www.papinteras-ripoche.fr
43 Rue Michel
La Chapelle Basse Mer
44470 SAINTE-LUCE SUR LOIRE
contact@papinteras-ripoche.fr
Tel. 02 40 06 33 66 Fax. 02 40 06 33 31

Le Comptoir de Jules
CRÉPÈRIE - RESTAURANT
90, boulevard Jules Verne - 44300 Nantes
Tél. 02 40 49 15 49

S.A.R.L. ÉPIÉ
PROFESSIONNELS & PARTICULIERS
PEINTURE - DÉCORATION
REVÊTEMENTS SOLS ET MURS
PAPIERS PEINTS
RAVALEMENT DE FAÇADE
02 40 25 74 33
44100 SAINTE-LUCE SUR LOIRE

DOREILLE
Bijoux - Joailliers - Céramique - Horlogerie
Sainte-Luce-sur-Loire

Pinel
vêtements

Optic2000
Jean-Baptiste DURAND
Opticien diplômé
5, rue Jean Moulin
44980 STE LUCE/SUR LOIRE
Tél. 02 40 25 73 34
Fax. 02 40 25 75 54
Email : c0769@audoptics.net

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler
www.creditmutuel.fr
Le Crédit Mutuel de STE LUCE SUR LOIRE
13 rue Jean MOULIN - 44 980 Ste Luce sur Loire
Le Crédit Mutuel de THOUARE-MAUVES-Le CELLIER
4 place de la République - 44 470 Thouaré sur Loire

Château de La Droitière
44 470 Mauves-sur-Loire
www.chateauledroitiere.fr

Fournil de Camille
20 rue Jean Moulin 44980 SAINTE LUCE SUR LOIRE
Tél. 02 51 13 73 45

SUPER U Partenaire associatif
Thouaré-sur-Loire
Rue de la Malnoue
02 40 68 09 41
U DRIVE
U location

DECATHLON
Nantes Parisis

L'Auberge du Val de Loire
220 Lavee de la Divette
44400 LA CHAPELLE BASSE MER
Tél. 02 40 00 34 60
www.aubergeduvaldeloire.fr

25, 16 ou 9 km en marche allure libre
12 km en marche nordique



pour les petites gambettes ...
une marche ludique de 6 km

Galette - saucisse à l'arrivée
(servie à partir de 11h)

Accueil au complexe sportif du Pré aux Oies (salle René Guy CADOU)
Mauves sur Loire coord. GPS : 47.29357 / -1.38973

Renseignements sur www.pieds-rieurs.fr

Mauves sur Loire Le Cellier FFRandonnée Loire-Atlantique DECATHLON Nantes Parisis

21^e Lucigambette - Règlement de la randonnée

L'acceptation de la carte d'inscription engage le randonneur à :

- Marcher et non courir ;
- Observer strictement les règles du code de la route édités par les articles R412-34 et suivants ;
- Respecter les instructions données par les organisateurs ;
- Respecter la nature sur son passage et ne pas jeter de débris (*des poubelles sont prévues à cet effet*) ;
- Être dans un état de santé qui lui permette d'effectuer la distance pour laquelle il s'est inscrit - l'acceptation de la carte d'inscription vaut déclaration de bonne santé - les organisateurs (Les Pieds Rieurs) ne sauraient être tenus responsables en cas d'accident ;
- Être porteur d'une autorisation parentale s'il a moins de 18 ans et être accompagné par un adulte s'il a moins de 15 ans ;
- Présenter sa carte d'inscription aux points de contrôle et de ravitaillement.

Les circuits seront balisés. Des serre-files fermeront les marches. Des secouristes, brevetés PSC1, assureront les premiers secours sur la manifestation.

Infos pratiques

À PARTIR DE 13H30 - SÉCURITÉ ET RAVITAILLEMENT SUR LES CIRCUITS - NE SERONT PLUS ASSURÉS

LES ANIMAUX, DONT LES CHIENS, NE SONT PAS ADMIS SAUF CHIEN-GUIDÉ POUR PERSONNE AVEUGLE OU MAL-VOYANTE

Préserveons l'environnement ...
Les gobelets jetables sont exclus des points de ravitaillement.
Apportez votre gobelet personnel ou achetez le sur place au prix de 0,50€.

Heures de départs depuis la salle René Guy CADOU	Tarifs
Départ libre de 7h30 à 8h00 pour la marche de 25 km	6 euros
Départ libre de 8h30 à 9h30 pour la marche de 16 km	5 euros
Départ groupé à 9h30 pour la marche nordique de 12 km	5 euros
Départ libre de 9h45 à 10h30 pour la marche de 9 km	4 euros
Départ groupé à 10h00 pour la marche ludique de 6 km	3 euros

Inscription sur place ou pré-inscription *

(* Conseillère, la pré-inscription facilite beaucoup l'organisation des ravitaillements)

Toute participation (sur place ou en pré-inscription) donne droit au(x) ravitaillement(s) sur les circuits, au café d'accueil, au pot de l'amitié, à la galette-saucisse à l'arrivée et à un cadeau offert par notre partenaire Décathlon Parisis. Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans accompagnés.

Bulletin de pré-inscription à faire parvenir avant le 8 mai 2020 à :

Michel CHUPIN 9 rue des Iris - 44980 Sainte Luce sur Loire
Chèque à l'ordre des « Pieds Rieurs » 44980 Ste Luce sur Loire

Pas de remboursement de la pré-inscription ni d'inscription par téléphone

Les cartes de pré-inscription ne seront pas envoyées, elles seront disponibles sur place avant le départ.

Pour les groupes veuillez indiquer les noms des participants ainsi que les coordonnées (tel, mail) du responsable.

Nom	Prénom	Association ou adresse + téléphone	Distance choisie
LA LUCIGAMBETTE			
LES PIEDS RIEURS - SAINTE LUCE SUR LOIRE (44)			

Autorisation parentale pour les mineurs

Je soussigné : Téléphone :

Adresse :
déclare avoir pris connaissance du règlement et des signes de sécurité de la randonnée pédestre « 21^e Lucigambette » organisée par l'association « Les Pieds Rieurs » de Sainte Luce sur Loire, dimanche 17 mai 2020, et posséder une assurance responsabilité civile chef de famille.

J'autorise mon enfant (prénom, nom) : Né(e) le :

J'atteste que mon enfant est apte physiquement à participer à cette randonnée et autorise à ce que lui soient prodigués les premiers soins en cas d'accident.

Fait à : le 2020

Signature