



**N.D. de GRAVENCHON**



***DIMANCHE 05 AVRIL 2020***

# RANDO DE LA FONTAINE ST. DENIS



**e-comm**  
e-MAIL : CHRISTOPHE@C-COMM.NET

DÉPANNAGE À DOMICILE  
CRÉATION DE SITE INTERNET  
CRÉATION GRAPHIQUE  
FORMATION, CONSEIL  
CONFIGURATION PERSONNALISÉE

**SI!**  
services à la personne

Agencement N° 1201010707/03/03/04

TÉL : 02.32.84.37.17 PORT: 06.32.38.78.50



**ROUTE: 45 Km / 65 Km**  
**FAMILLE DEBUTANTS: 15 Km**

**V.T.T.:**  
**17Km / 38 Km**



**MARCHE:**  
**10 Km**

**ACCUEIL : FOYER DES SPORTS A PARTIR DE 8H00**

**PRESTATIONS : Café au départ / Ravitaillements sur les parcours /  
Apéritif à l'arrivée / Récompenses / Tombola**

**V.T.T. : Circuits fléchés / départ libre ou groupé à 8H15**  
**ROUTE: Ciruits fléchés/ départ groupé à 8h30 / allure libre**  
**DEBUTANTS : départ groupé à 10h00**  
**MARCHE : Départ à 8H45 avec accompagnateur**

**ENGAGEMENTS : Licenciés 4€ / Gratuité -18 ans**  
**Non Licenciés 6€ / - 18 ans : 2€**  
**MARCHE - DECOUVERTE : 3€**

**1€ par participant reversé à l'association "les rêves de coline"**



**RENSEIGNEMENTS : 06.44.10.07.25 (Didier COUROYER)**