

# LA CASTELGERMANAISE

# ST GERMAIN EN COGLÈS

26 ET 27 SEPTEMBRE 2020

VTT 15 25 35 45 50 ET 55 KM

D+ > 1000 M. pour les 50 et 55



Marche : 8 et 13 KM



Cyclo : 40 - 60 et 80 KM

Départ à partir de 13h30 le samedi et 7h30 le dimanche

Salle des sports de St Germain en Coglès

Inscription sur place :

6€ pour VTT et Cyclos et 5€ pour les Marcheurs (dont riz au lait)

Organisation : Amicale Cycliste Coglais Nord

Contact : bersofi@laposte.net ou 06-60-35-06-08

### Règles COVID

Pas de ravito / point d'eau sur parcours

Prévoir écocup, gourdes ....

Amener votre propre cayon

Port du masque obligatoire au départ et à l'arrivée

Soyons tous responsable merci

de votre compréhension