



KORU

Trail - VTT - Coaching



Matinées VTT

PLECHATEL : 9 h - 12 h

Niveau Débutant- Initié :

20€

- **Samedi 12 Septembre** : Les changements de braquets, freinage et trajectoire.
- **Samedi 14 Novembre** : Les montées et descentes - Franchissements d'obstacles simples en montée et descente.
- **Samedi 3 Avril 2021** : Je passe le CAP des pédales automatiques. Franchissez un palier dans votre pratique.
- **Samedi 29 Mai 2021** : Le pédaler - freiner, virages serrés en pédaler-freiner.

+ d'infos : www.korubzh.fr

Inscriptions : 06.88.09.64.51 - korubzh@gmail.com