

Marche Audax

Tréméloir – Pordic (22)

samedi 10 octobre 2020



25-50-75 km à allure constante de 6km/h

Départ à 7h, 12h30 ou 17h30

Tarifs : 6€, 12 € ou 18€

Salle des fêtes de Tréméloir, rue Saint-Fiacre

Prévoir gilet fluorescent, gobelet et lampe.

Repas pour les 50 et 75 kms : 9€, à réserver avant le mercredi 7 octobre

Brevets homologués par l'Union des Audax Français

Organisation : la vaillante marche sportive

<http://la.vaillante.free.fr>

la.vaillante@free.fr

07 49 15 17 67



Marche audax du samedi 10 octobre 2020 à Tréméloir – Pordic

Bulletin d'engagement à retourner avant le 7 octobre à : la.vaillante@free.fr

Nom : -----Prénom : -----

Adresse : -----

Tel (portable) : -----Email : -----

Distance prévue : (cocher)

- 25km (6€) - 50km (12€) - 75km (18€)

(1^{er} brevet : oui non)

Repas 9€ oui non

• Je déclare :

être titulaire d'une licence sportive club ou fédération

avoir un certificat médical d'aptitude la marche sportive (à joindre)

être en bonne santé et engager ma propre responsabilité pour effectuer cette épreuve.

► *Le Club organisateur décline toute responsabilité contre tout incident pouvant survenir aux participants du fait de la surestimation de leurs capacités physiques.*

• Je m'engage à me conformer au règlement de la marche audax, respecter le code de la route, porter un vêtement fluo, une lampe si nécessaire et marcher à une vitesse moyenne de 6 km/ heure tout en restant devant le serre-file.

► *En cas de décrochages successifs, le marcheur devra monter dans la voiture de sécurité s'il n'est pas en mesure de réintégrer le groupe.*

Signature

Contact : Jean Baptiste : 06 76 30 77 68 – Marc : 07 49 15 17 67
