

Marche Audax

Tréméloir – Pordic (22)

samedi 10 octobre 2020



25-50-75 km à allure constante de 6km/h

Départ à 7h, 12h30 ou 17h30

Tarifs : 6€, 12 € ou 18€

Salle des fêtes de Tréméloir, rue Saint-Fiacre

Prévoir gilet fluorescent, gobelet et lampe.

Repas pour les 50 et 75 kms : 9€, à réserver avant le mercredi 7 octobre

Brevets homologués par l'Union des Audax Français

Organisation : la vaillante marche sportive

<http://la.vaillante.free.fr>

la.vaillante@free.fr

07 49 15 17 67



Marche audax du samedi 10 octobre 2020 à Tréméloir – Pordic

Bulletin d'engagement à retourner avant le 7 octobre à : la.vaillante@free.fr

Nom : -----Prénom : -----

Adresse : -----

Tel (portable) : -----Email : -----

Distance prévue : (cocher)

- 25km (6€) - 50km (12€) - 75km (18€)

(1^{er} brevet : oui non)

Repas 9€ oui non

• Je déclare :

- être titulaire d'une licence sportive club ou fédération
- avoir un certificat médical d'aptitude la marche sportive (à joindre)
- être en bonne santé et engager ma propre responsabilité pour effectuer cette épreuve.

► *Le Club organisateur décline toute responsabilité contre tout incident pouvant survenir aux participants du fait de la surestimation de leurs capacités physiques.*

- Je m'engage à me conformer au règlement de la marche audax, respecter le code de la route, porter un vêtement fluo, une lampe si nécessaire et marcher à une vitesse moyenne de 6 km/ heure tout en restant devant le serre-file.

► *En cas de décrochages successifs, le marcheur devra monter dans la voiture de sécurité s'il n'est pas en mesure de réintégrer le groupe.*

Signature

Contact : Jean Baptiste : 06 76 30 77 68 – Marc : 07 49 15 17 67