



**AMICALE LAIQUE BOUGUENNAIS**  
**SECTION**  
**RANDONNEE PEDESTRE**  
[www.alb-bouguenais.fr](http://www.alb-bouguenais.fr)




# 12eme RANDO des 'BOISSONS CHAUDES'

## DIMANCHE 12 Décembre 2021

Marche à allure libre  
accueil 8h00

**Départ SALLE DE L'AMICALE LAÏQUE**  
**PARKING DU CIMETIERE BOUGUENNAIS BOURG**

- ☛ 8h30 -8h55 départ libre des 20 km
- ☛ 9h00 – départ groupé marche nordique 13 km 
- ☛ 9h05 – 9h30 départ libre des 14 km
- ☛ 9h30 – 10h00 départ libre des 9 km

**Ravitaillement « boissons chaudes » sur parcours et arrivée**  
**En fonction des règles sanitaires du moment**



**PENSEZ A AMENER VOS GOBELETS**  
Nous ne fournissons plus de timbales  
**EN VENTE SUR PLACE GOBELET 33CL 1€**



### RENSEIGNEMENTS - INSCRIPTIONS



Lionel Perraud 0670033955 [lesboissonschaudes@alb-bouguenais.fr](mailto:lesboissonschaudes@alb-bouguenais.fr)

**5 € l'inscription avant le 9 /12/21 Majoration d'Un € le jour de la rando**



# BULLETIN INSCRIPTION



En ligne : [lespiedsagiles@alb-bouguenais.fr](mailto:lespiedsagiles@alb-bouguenais.fr)

## RANDO des BOISSONS CHAUDES

BOUGUENAIS LE 12 DECEMBRE 2021

Tarif unique 5 €

N O M S	P R E N O M S	e.mail individuel ou e.mail du club	9km	13	20km		tarif

**TOTAL**

A retourner à PERAUD Lionel  
chemin de l'ouchette 44340 BOUGUENAIS  
accompagné du chèque à l'ordre de "ALB randonnées pédestres"  
avant le 09 décembre 2021

OU  
à remettre dûment rempli le jour de la marche  
MAJORATION D'UN €