DIMANCHE 13 MARS 2022

CHAUMES EN RETZ

RANDO DU PRINTEMPS

Marche et Cyclo VTT - VTC

Salle ELLIPSE

CHEMERE

A partir de 6h45

CYCLO VTT -VTC

Circuit Familial VTC 20 Km

Circuit VTT 35 Km – 45 km

Marches à allure libre ou Nordique

3 circuits : 10 km – 16 km – 25 km

Running accepté

Tarif unique 5€ - Gratuit moins de 10 ans

Ravitaillement sur les parcours

Selon les conditions sanitaire en vigueur

Boissons et Sandwich à l'arrivée

Organisation ETOILE DU RANDONNEUR

Horaires et renseignements au dos

FFRandonnée

Les chemins, une richesse partagée

Comité départemental Loire-Atlantique

RANDO DU PRINTEMPS

ETOILE RANDONNEUR
Chaumes en Retz (44)

Accueil
Salle ELLIPSE (CHEMERE)
A partir de 6h45
Heures de départ :
25 km : Départ groupé à 7h30
10 km et 16 km: Départ libre de 8h00 à 9h30
VTT et VTC : Départ de 7h30 à 9h30

NOM	Prénom	Age	Club	25 km	16 km	10 km	Montant

AUTORISATION PARENTALE pour les mineurs
Je soussigné Prénom ..... Nom ..... représentant légal, autorise mon fils/ma fille Prénom : ..... Nom : ..... à participer à la randonnée organisée par l'Etoile du Randonneur le 13 Mars 2022 et certifie qu'il ne présente aucune contre-indication médicale à la pratique de la randonnée pédestre. L'inscription vaut déclaration de bonne santé.

J'autorise l'association Etoile du Randonneur à faire hospitaliser mon fils/ma fille en cas de nécessité et autorise le centre hospitalier le plus proche à pratiquer sur celui-ci ou celle-ci une anesthésie générale en vue d'une éventuelle intervention.

Signature :

Infos pratiques
Blog : etoiledurandonneur.jimdo.com
Mail : etoilerandoarthon4@gmail.com

Pensez à votre
Faite un geste pour l'environnement

Le parcours ne présente pas de difficulté particulière, chacun marche à son rythme. Veuillez au respect de la nature, de l'environnement et du code de la route. Les mineurs devront être accompagnés d'un adulte (cf autorisation parental). Attention à ne pas surestimer leurs possibilités. L'inscription vaut déclaration de bonne santé.
L'Etoile du Randonneur est adhérente FFRP
Ne pas jeter sur la voie publique