

LA HAYE-FOUASSIÈRE

RANDO

de

la FOUACE



Dimanche 18 septembre 2022

Départ Espace Sèvria – Accueil à partir de 7h30 – Bd. Bernard Verlynde

5 circuits à allure libre

21 Km : départ de 8h à 8h20

*
6 €

15 Km : départ de 8h30 à 8h50

12 km nordique : départ à 9h

*
5 €

9 km : départ de 9h15 à 9h30

*
4 €

4 km : Randonne et joue
Départ de 9h30 à 10h00

* **Remise de 1€** si inscription avant le 15 septembre
Gratuit pour les moins de 12 ans accompagnés

1€ par participant
sera reversé à l'association



Ne pas jeter sur la voie publique - Imp. CCS Reprographie

Règlement et bulletin d'inscription

Les participants devront se conformer aux exigences sanitaires du jour de la manifestation.

La Rando n'est ni une course, ni une compétition, ni un audax.

Les participants s'engagent à marcher et non pas à courir.

Les marcheurs doivent strictement observer les règles du code de la route et respecter les instructions données par les organisateurs.

Le club RAND'HAYE-VOUS décline toutes responsabilités en cas d'accident ou de poursuites liés aux infractions commises par les marcheurs.

Les randonneurs n'ont pas la priorité sur la voie publique.

En dehors des agglomérations ils doivent se tenir sur la moitié droite de la chaussée empruntée, en application de l'article R219-4 du code de la route. Le parcours sera fléché.

L'acceptation de la carte d'inscription vaut déclaration de bonne santé et dégage les organisateurs (Rand'Haye-vous) de toute responsabilité.

Pour les moins de 18 ans, une autorisation parentale peut être demandée.

Les moins de 12 ans devront être accompagnés d'un adulte.

CHAQUE RANDONNEUR DOIT AVOIR SON ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE OU SA LICENCE À JOUR

Renseignements: 06 28 05 93 83 ou 06 22 41 40 12

Pré-inscription recommandée en ligne via Helloasso

Par QR-code



ou sur le site

www.randhayevous.free.fr

Ou bulletin d'inscription ci dessous à adresser avant le 15 septembre 2022

Chèque à l'ordre du club RAND'HAYE-VOUS

Marianne CHAUX 23 rue des Côteaux 44690 LA HAYE FOUASSIÈRE

Le jour de la rando possibilité



Pensez à votre gobelet ou
0.50€ sur place



3€					4€					5€					BULLETIN D'INSCRIPTION				
4 km	9 km	12 km	15 km	21 km	NOM	Prénom	Club/Commune	Age	Téléphone										

