

 **Metay**
PROMOTEUR
IMMOBILIER

<http://www.metay-promoteur-immobilier.fr/>

SARL Sébastien CORNILLEAU
0240255479



MEUBLERIES - PVC - BOIS - ALU

Contrôle Technique de l'Ouest

AUTOSECURITAS
CONTRÔLE TECHNIQUE

Céline et Philippe

Tél : 02 40 25 86 21



Route de Thouaré - ZA La Bougrière
44980 SAINTE LUCE SUR LOIRE

LES PIEDS RIEURS



SAINTE LUCE SUR LOIRE - 44

21^e

Lucigambette

Dimanche 15 mai 2022

Randonnez sur les chemins de Mauves et du Cellier

BOULANGERIE BELOIN

PÂTISSERIE

14 RUE DE LA MAIRIE
44 470 MAUVES-SUR-LOIRE

02 40 25 50 35

LES GOURMANDISES DE LA DESIRADE

10 RUE DES ANTILLES
44 470 CARQUEFOU

02 40 50 94 42

OUVERT TOUTS LES JOURS
FERME LE MERCREDI

Ripoche
pépinières

Producteurs Artisans du Végétal

ARBRES • ARBUSTES • FRUITIERS • ROSIERS • VIVACES ET GRAMINÉES

www.pepinieres-ripoche.fr

45 Le Bois Fillaud
La Chapelle Basse Mer
44450 DIVATTE SUR LOIRE

contact@pepinieres-ripoche.fr
Tél. 02 40 06 33 66 • Fax : 02 40 06 32 51

Le Comptoir de Jules

CRÊPERIE - RESTAURANT

90, boulevard Jules Verne 44300 Nantes

Tél. 02 40 49 15 49

DOREILLE

BIJOUTIER - JOAILLER - CRÉATEUR - HORLOGER



Sainte-Luce-sur-Loire

Optic2000

Jean-Baptiste DURAND
Opticien diplômé

5, rue Jean Moulin
44980 STE LUCE/LOIRE

Tél. : 02 40 25 73 54
Fax : 02 40 25 73 54
Email : c01761@audiopic.net

Ne pas être sur la voie publique

40 ans d'expérience!

S.A.R.L. ÉPIÉ

PROFESSIONNELS & PARTICULIERS

PEINTURE - DÉCORATION

REVÊTEMENTS SOLS ET MURS
PAPIERS PEINTS
RAVALEMENT DE FAÇADE

02 40 25 74 33

sarl.epie@orange.fr
2, rue Louis Bréguet
44986 SAINTE-LUCE/LOIRE Cedex

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

www.creditmutuel.fr

Le Crédit Mutuel de STE LUCE SUR LOIRE
13 rue Jean MOULIN - 44 980 Ste Luce sur Loire

Le Crédit Mutuel de THOUARE-MAUVES-Le CELLIER
4 place de la République - 44 470 Thouaré sur Loire

COURILLEAU ANDRE S.A.R.L. PAYSAGISTE

15 rue de la Treille

44 450 Divatte-sur-Loire (La Chapelle Basse Mer)

Tel. 07 71 21 36 01 • sarl.courilleau@gmail.com

Le Fournil de Camille



20 rue Jean Moulin 44980 SAINTE LUCE-SUR-LOIRE
tél. 02 51 13 73 45

SUPER U

Thouaré-sur-Loire

Rue de la Malnoue
02 40 68 09 41

Partenaire associatif

U DRIVE
coursesu.com

U location

DECATHLON

Nantes Paradis

L'Auberge du Val de Loire
Restaurant - Traiteur



220 Levée de la Divatte
44450 LA CHAPELLE BASSE MER

02 40 06 34 60
www.aubergeduvaldeloire.fr

25, 17 ou 10 km en marche allure libre
12 km en marche nordique

pour les petites gambettes ...
une marche ludique de 5 km

La pré-inscription est obligatoire, aucune inscription sur place
Respect des règles sanitaires (Covid 19) en vigueur le 15 mai



Galette - saucisse à l'arrivée
(servie à partir de 11h)

Pont Romain

Accueil au complexe sportif du Pré aux Oies (salle René Guy CADOU)
Mauves sur Loire coord. GPS : 47.29357 / -1.38973

Renseignements et inscriptions sur www.pieds-rieurs.fr

Mauves sur Loire

Le Cellier
Le fleuve, la terre, la cité

FFRandonnée
Les chemins, une richesse partagée
Loire-Atlantique

DECATHLON
Nantes Paradis

21^e Lucigambette - Règlement de la randonnée

L'acceptation de la carte d'inscription engage le marcheur à :

- ◆ Marcher et non courir ;
- ◆ Observer strictement les règles du code de la route édités par les articles R412-34 et suivants ;
- ◆ Respecter les instructions données par les organisateurs ;
- ◆ **Respecter les règles sanitaires (Covid 19) en vigueur le jour de la manifestation ;**
- ◆ Respecter la nature sur son passage et ne pas jeter de détritus (*des poubelles sont prévues à cet effet*) ;
- ◆ Être dans un état de santé qui lui permette d'effectuer la distance pour laquelle il s'est inscrit - l'acceptation de la carte d'inscription vaut déclaration de bonne santé - les organisateurs (Les Pieds Rieurs) ne sauraient être tenus responsables en cas d'accident ;
- ◆ Être porteur d'une autorisation parentale s'il a moins de 18 ans et être accompagné par un adulte s'il a moins de 15 ans ;
- ◆ Présenter sa carte d'inscription aux points de contrôle et de ravitaillement.

Les circuits seront balisés. Des serre-files fermeront les marches.

Des secouristes, brevetés PSC1, assureront les premiers secours sur la manifestation.

À PARTIR DE 13H30, LA SÉCURITÉ ET LE RAVITAILLEMENT NE SERONT PLUS ASSURÉS

LES ANIMAUX, DONT LES CHIENS, NE SONT PAS ADMIS SAUF CHIEN-GUIDE POUR PERSONNE AVEUGLE OU MAL-VOYANTE

Heures de départs depuis la salle René Guy CADOU	Tarifs
Départ libre de 7h30 à 8h00 pour la marche de 25 km	6 euros
Départ libre de 8h30 à 9h30 pour la marche de 17 km	5 euros
Départ groupé à 9h30 pour la marche nordique de 12 km	5 euros
Départ libre de 9h45 à 10h30 pour la marche de 10 km	4 euros
Départ groupé à 10h00 pour la marche ludique de 5 km (non praticable en poussette)	3 euros

Autorisation parentale pour les mineurs

Je soussigné : Téléphone :

Adresse :
déclare avoir pris connaissance du règlement et des consignes de sécurité de la randonnée pédestre « 21^e Lucigambette » organisée par l'association « Les Pieds Rieurs » de Sainte Luce sur Loire, dimanche 15 mai 2022, et posséder une assurance responsabilité civile chef de famille.

J'autorise mon enfant (prénom, nom) : Né(e) le :

J'atteste que mon enfant est apte physiquement à participer à cette randonnée et autorise à ce que lui soient prodigués les premiers soins en cas d'accident.

Fait à :le2022

Signature

Comment régler votre participation à la marche de votre choix

ATTENTION  **Aucune inscription ne se sera possible le matin sur le lieu de départ**

Chers participants, pour vous inscrire et régler votre participation, nous vous proposons 2 solutions :

1— Un paiement en ligne par « helloasso » via notre site internet www.pieds-rieurs.fr

Opération à faire avant le jeudi 12 mai 2022 minuit.

2— Un paiement par chèque accompagné du bulletin d'inscription à adresser avant le 9 mai 2022

chez Moïse CARCAUD 18 rue Paul GAUGUIN - 44980 Sainte Luce sur Loire

Chèque à l'ordre des « Pieds Rieurs » 44980 Ste Luce sur Loire

Pas de remboursement de l'inscription ni demande d'inscription par téléphone ou courriel

Les cartes de route ne seront pas envoyées, elles seront disponibles sur place avant le départ.

Pour les groupes veuillez indiquer les noms des participants ainsi que les coordonnées (tel, mail) du responsable.

Toute participation donne droit à un sac « ravitaillement » (remis au départ), au café d'accueil, à la galette-saucisse à l'arrivée et à un cadeau offert par notre partenaire Décathlon Paridis.

Préservez l'environnement ... Les gobelets jetables sont exclus des points de ravitaillement .

Apportez votre gobelet personnel ou achetez le sur place au prix de 0,50€.



Nom	Prénom	Association ou adresse + téléphone	Distance choisie

