

AUTORISATION PARENTALE

EQUIPIER N°1:

Je soussigné Mr ou Mme

Autorise mon enfant : Nom Prénom.....

A participer à la course d'endurance VTT et autorise les organisateurs aux urgences nécessaires.

Fait à : Date et Signature:

EQUIPIER N°2:

Je soussigné Mr ou Mme

Autorise mon enfant : Nom Prénom.....

A participer à la course d'endurance VTT et autorise les organisateurs aux urgences nécessaires.

Fait à : Date et Signature:

EQUIPIER N°3:

Je soussigné Mr ou Mme

Autorise mon enfant : Nom Prénom.....

A participer à la course d'endurance VTT et autorise les organisateurs aux urgences nécessaires.

Fait à : Date et Signature:

Bulletin d'engagement à retourner à:

SIMON JEREMY

132 AVENUE EMILE ZOLA

79100 THOUARS

06 - 78 - 88 - 63 - 61

ROUTE D158, 79100 MAUZE THOUARSAIS, VIA D759

PLAN D'ACCES

Coordonnées GPS:

Latitude :

N 46° 58' 37.326"

Longitude:

O 0° 16' 43.5822"



MAUZE-THOUARSAIS 79

**17 SEPT
2022**

VTT

**OUVERT A TOUS
licenciés ou non**

ENTREE GRATUITE

Course d'endurance de 4 heures à Vélo Tout Terrain.

LIMITE A 60 EQUIPES

- ⌘ Courses jeunes **uniquement en Equipe de 2.**
- ⌘ Course de **4H00** par **Equipe de 1 à 3** en relais libre à partir de 17 ans.
- ⌘ **La catégorie en SOLO EST A PARTIR DE 18 ANS.**
- ⌘ Course de **3H00** est réservée à la catégorie 15/16 ans et seulement par équipe de 3 en relais libre.
- ⌘ Remise des plaques de cadre de 9h00 à 10h00 pour la course des 7/14 ans et de 10h45 à 12h30 pour la course des 15/16 ans et pour les 4h00 de l'après midi.
- ⌘ Briefing à 10h20 pour les courses jeunes et 13h50 pour les courses de 3 et 4 heures.
- ⌘ Tarif par personne : **5 € pour les moins de 16 ans.**

10 € pour les licenciés UFOLEP.

12 € pour les non licenciés (autres Fédérations)

Retour des inscriptions **avant le 14 SEPTEMBRE 2022**

Compétition VTT UFOLEP 79

MANCHE INTER-DEPARTEMENTALE

16 - 17 -79 -86

Organisation : MAUZÉ SPORT NATURE

Horaires:

10h30 -12h15 : Courses jeunes de 7 à 14 ans

14h - 17h : Course 15-16 ans de 3 heures.

14h-18h : Course des 4h00.



REGLEMENT :

- En cas de problèmes mécaniques ou autres, le coureur doit obligatoirement rester sur le circuit pour rejoindre la zone technique.
- Un coureur sans plaque de cadre, sans casque ou pris avoir jeté des déchets sur le circuit le jour de la course, disqualifie l'équipe.
- Le port du casque est obligatoire .
- Les enfants qui participent, le font sous la responsabilité parentale.
- Les participants s'engagent à respecter toutes les décisions de la direction de course.
- Le certificat médical avec mention (PRATIQUE DU VTT EN COMPETITION) est obligatoire pour les non licenciés et licenciés UFOLEP AVEC UNE LICENCE SANS PRATIQUE COMPETITIVE, le jour de l'épreuve ainsi qu'une autorisation parentale pour les mineures.
- Présentation obligatoire de la licence le jour de la course.

-Je soussigné, reconnais avoir pris connaissance du règlement de course et en accepte les termes. L'inscription sera validée à réception du dossier d'inscription complet ainsi que du règlement par chèque à l'ordre de l'association
 « MAUZE SPORT NATURE » . Fait à : Date et Signature:

IMPORTANT:

- Pour les licenciés UFOLEP AVEC PRATIQUE COMPETITIVE, fournir une copie de la licence et du carton compétiteur avec le bulletin d'inscription.
- Pour les adultes non-licenciés et licenciés UFOLEP SANS PRATIQUE COMPETITIVE, fournir un certificat médical avec la mention . **(PRATIQUE DU VTT EN COMPETITION)**
- Pour tous les mineurs, fournir une autorisation parentale.
- Pour les mineurs non-licenciés et licenciés UFOLEP SANS PRATIQUE COMPETITIVE, fournir une attestation de réponse du questionnaire santé.

Horaires: (cocher la case correspondante)

Catégorie 7- 14 ans : Briefing et pré-grille 15 mn avant chaque course.

- 11 /12 ans par équipe de 2 (départ 10h30, 1h00 de course)
- 13/14 ans par équipe de 2 (départ 10h30, 1h00 de course)
- 7/8 ans, 9/10 ans par équipe de 2 (départ 11h45, 30 mn de course)

3 H00 VTT :

15/16 ans par équipe de 3 (départ 14h00, 3h00 de course) **A noter que le classement se fera uniquement avec des coureurs de catégorie de 15/16 ans.**

4 H00 VTT :

17 ans et plus (départ 14h00, 4h00 de course) **-Course en SOLO est réservée pour les + de 18 ans.**

N°

Réservé à l'organisation

INSCRIPTION

BULLETIN DISPONIBLE SUR LE SITE INTERNET UFOLEP 79

<input type="checkbox"/> COURSES ENFANTS 7 -14 ANS DE 10H30 -12H15	<input type="checkbox"/> COURSE 3 H00 CATEGORIE 15/16 ANS DE 14H00 -17H00	<input type="checkbox"/> COURSE 4 H00 A PARTIR DE 17 ANS DE 14H00 -18H00
---	---	--

IMPORTANT:

- Pour les licenciés UFOLEP AVEC PRATIQUE COMPETITIVE, fournir une copie de la licence et du carton compétiteur avec le bulletin d'inscription.
- Pour les adultes non-licenciés et licenciés UFOLEP SANS PRATIQUE COMPETITIVE, fournir un certificat médical avec la mention **(PRATIQUE DU VTT EN COMPETITION)**
- Pour tous les mineurs, **fournir une autorisation parentale.** **- Pour les mineurs non-licenciés et licenciés UFOLEP SANS PRATIQUE COMPETITIVE, fournir une attestation de réponse du questionnaire santé.**
- Course en SOLO est réservée pour les + de 18 ans.

Nom de l'équipe:			
EQUIPIER	NOM et PRENOM	E-MAIL	TELEPHONE
CAPITAINE (SOLO +18 ANS)			
EQUIPIER N°2			
EQUIPIER N°3			

Je soussigné(e), Mme-Mr tuteur.rice
légal(e)de l'enfant..... atteste que ce
dernier a bien répondu par la négative à l'ensemble des questions du
questionnaire santé pour mineur.e.s.

Je le considère apte à participer à l'épreuve sportive suivante
..... organisée à

Date :

NOM - Prénom

Signature

Questionnaire de santé pour un.e mineur.e

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es ? Une fille Un garçon

Quel âge as-tu ?

Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré (e) ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		

Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)	OUI	NON
Te sens-tu très fatigué (e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		

Aujourd'hui	OUI	NON
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		

Questions à faire remplir par tes parents	OUI	NON
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.

Rappel :

Ce questionnaire de santé est anonyme et conservé par le la licencié.e. Il ne sera pas transmis à l'association lors de la demande de licence Ufolep. Pour attester avoir respecté la procédure ministérielle, compléter les informations sur le formulaire de demande de licence Ufolep (case à cocher attestant avoir répondu par la négative à l'ensemble des questions du formulaire santé ou fourniture du certificat médical le cas échéant).