



La Vigilante course à pied/VTT
6^{ÈME} ÉDITION DE

LA RANDO DU CASTOR

21 août 2022 / Troisfontaines

VTT / VAE 20/32 et 50 km

Départ de 7h30 à 11h30 (Max 10h pour le 50km)

Dénivelés / 32km -700m+ / 50km -1 100m+

Douche et lavage de vélo sur site

MARCHE POPULAIRE 10 km (avec ravitaillement)

Départ libre de 7h30 à 10h30

Circuit possible en Marche Nordique et Course à Pied



INSCRIPTIONS (UN LOT OFFERT)

VTT Adultes = 9€

VTT Enfant jusqu'à 12 ans = 4€

Marche populaire = 5€

Petit déjeuner offert



Restauration sur place

Pizza - Flamm midi et soir

Renseignements 06.03.75.31.00



Pique Russe.