



Secteur Mazières en Gâtine

Samedi 3 décembre – activités sportives

Départ 9 heures de Saint Marc la Lande



**Vélo route – matin 50km – soir 20km
Ouvert à tous – vitesse modérée (15km/h).**

**VTT – matin 35km – soir 20 km
Ouvert à tous - vitesse modérée – (10 km/h).**



**MARCHE : départ 5 h 30 avec possibilité de
prendre le circuit au passage des marcheurs.
Matin 28 km – soir 15 km (allure modérée)
Sur des petites routes et chemins. Prévoir chaussures de marche.**

Repas à Clavé 11€ au profit du téléthon

Retour à Saint Marc la Lande de 16 h à 17h30.

Port du casque conseillé, obligatoire pour les cyclistes – Vététistes mineurs.

**Pauses ravitaillements sur les parcours
A l'arrivée : vin chaud et crêpes (au profit du téléthon)
Bilan de la journée avec pot de l'amitié.**

Renseignements : 06.09.34.82.67

REGLEMENT : Les trois disciplines sont adaptées à tous. Ce n'est pas une compétition, il n'y a aucun classement basé sur le temps ou la vitesse.
Le code de la route sera respecté en toutes circonstances.
Chacun peut effectuer la distance souhaitée en suivant les horaires des tableaux ci-dessous.

TELETHON 2022 - ROUTE (moyenne 15 km/h)		
POINTS DE PASSAGE	Distance s	H/passage h
SAINT MARC LA LANDE	0,00	9 h 00
Les Grosseillers	2,10	9 h 10
La Boissière en Gâtine	12,10	10 h 45
Saint Pardoux	22,20	10 h 20
Soutiers	25,20	10 h 35
VOUHÉ Grand Chevreau	28,40	11 h 00
Pause ravito 30 minutes		11 h 30
Beaulieu sous Parthenay	31,50	11 h 45
Saint Lin	41,20	12 h 30
CLAVÉ - repas arrêté 1 h 30	46,00	12 h 50
Saint Georges de Noisé	50,00	14 h 20
Verruyes	60,00	14 h 40
Mazières en Gâtine	65,10	15 h 15
SAINT MARC LA LANDE	70,20	15 h 35
		16 h 00

TELETHON MARCHÉ: 3 - 12 - 2022		
POINTS DE PASSAGE	Distances	H/passage
Moyenne 5 km/h		
SAINT MARC LA LANDE	0,000	5 h 30
Château Bourdin	7,300	6 h 55
Saint Pardoux - pause 10 minutes	10,250	7 h 30
Soutiers	13,200	7 h 40
Gratteloup	16,600	8 h 20
VOUHÉ Grand Chevreau	18,100	9 h 00
pause ravito 20 minutes		9 h 20
Saint Lin- pause 10 minutes	22,650	9 h 40
CLAVÉ - repas arrêté 1 h 20	28,000	10 h 35
		10 h 45
		11 h 50
		13 h 10
Moyenne 4 km/h		
St Georges de Noisé	31,500	14 h 05
pause 10 minutes		14 h 15
Verruyes - pause 10 minutes	35,000	15 h 10
SAINT MARC LA LANDE	43,400	15 h 20
		17 h 20

TELETHON 2022 - VTT (moyenne 10 km/h)		
POINTS DE PASSAGE	Distance s	H/passage h
SAINT MARC LA LANDE	0	9 h 00
Saint Pardoux	12	10 h 15
VOUHÉ - pause ravito 30 minutes	20	11 h 00
		11 h 30
Saint Lin	28	12 h 15
CLAVÉ - repas arrêté 1 h 30	36	13 h 00
Verruyes Plan eau	46	14 h 30
		15 h 30
SAINT MARC LA LANDE	55,500	16 h 25

Les vélos route ou VTT
assistances électriques sont
acceptés.

Assistance sur les circuits par
téléphones portables. En cas
d'incidents appelez le 112.