

Samedi 10 juin 2023

RANDO-NOZ



Organisée par **Plouhinec Basket Océan**

Pour cette 8^{ème} édition, nous vous proposons un circuit sur les chemins côtiers, en bordure de l'océan et de la ria d'Etel (GR34).

Deux circuits au choix (10 kms et 12 kms)

ADULTE : 16 € tout compris ENFANT (-12 ans) : 8 € tout compris

1 Euro sera reversé au Grand site dunaire Gâvres-Quiberon

PROGRAMME DE LA SOIREE (Départs de 17H00 à 20H00)

- Départ de Locquénil
- 1^{er} arrêt
 - Apéritif ou boisson sans alcool
- 2^{ème} arrêt
 - Mise en bouche + 1 boisson
- 3^{ème} arrêt
 - Soupe + 1 boisson
- 4^{ème} arrêt
 - Galette saucisse + 1 boisson
- Arrivée
 - Far breton + 1 boisson

Contacts:

Stéphanie : 06 62 01 85 38
Virginie : 06 03 36 41 97
ou mail : randonoz.plouhinec@gmail.com

Bulletin d'inscription et chèque ou Virement Bancaire (FR76 1558 9569 1301 8268 5474 063 / CMBRFR2BARK) à adresser à :

Plouhinec Basket Océan

Mme Stéphanie MOSSINO – 34 lieu dit Le Magouëro - 56680 PLOUHINEC

Nom - Prénom du Capitaine du groupe : _____

Adresse : _____

C. Postal : _____ Ville : _____

Tel _____ mail : _____@_____

LISTE DES PARTICIPANTS :

Nombre : _____ Adultes _____ Enfants (-12 ans)

Je joins un chèque de règlement (à l'ordre de PBO)

de (____ X 16€) + (____ X 8€) = _____ €

REGLEMENT DE LA RANDONNEE

- Seules les personnes ayant retourné leur bulletin d'inscription avec le règlement pourront participer à la randonnée.
- Le Capitaine de groupe inscrit sur son bulletin tous les membres du groupe et assure le lien avec les organisateurs.
- Les départs ont lieu sur le site de Locquénil à partir de 17H00. Dans un souci d'écologie, nous vous invitons à apporter votre propre gobelet réutilisable, afin de limiter l'utilisation de gobelet jetable. Les participants devront être équipés d'éclairage individuel.
- Au départ, remise des consignes d'organisation et de sécurité, de la carte et des repas. Les participants dotés de bâtons de marche nordique devront les équiper d'embouts caoutchouc. Les chiens sont acceptés **EN LAISSE**.
- Le parcours ne comporte pas de difficultés particulières, chacun va à son rythme. Le port de bonnes chaussures est recommandé ainsi qu'une lampe et un vêtement clair. Les participants devront respecter l'environnement tout au long des chemins empruntés et ne pas abandonner des déchets (papiers, mouchoirs, etc..) dans la nature.
- Chaque participant est assuré par sa propre responsabilité civile. Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.
- Chaque participant qui s'engage sur le circuit de la Rando-Noz, certifie être apte à la pratique de la randonnée. Le club PBO ne sera pas responsable des conséquences résultant de la pratique de la randonnée avec un état de santé incompatible avec celle-ci.
- Tout remboursement ne pourra intervenir qu'en cas d'annulation de la randonnée par les organisateurs.