

samedi & dimanche
15 & 16
avril 2023

La 91 de Gometz-le-Châtel

24h  rando
3^{ème} édition !

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Essonne
www.rando91.com

Programme

La randonnée, passion et évasion pour tous !

dates	horaires	km	descriptifs	départs / arrivées
Samedi 15 avril	16h	91 km (+ 9 km)*	La "91" en 24h maxi, en rando libre (seul.e) ou accompagnée.	Salle Barbara rue du Fromenteau Gometz-le- Châtel
	23h	50 km	En 16h maxi, en rando libre (seul.e) ou accompagnée.	
Dimanche 16 avril	8h30	12 km	Rando du matin	
	9h	19 km ou 25 km	Rando à la journée, Choix de la distance après le pique-nique tiré du sac.	
	9h30	15 km	Marche Nordique 	
	12h	25 km	Marche d'endurance Audax® allure = 6 km/h 	
	13h30	9,1 km	Rando de l'après-midi	Randonnées accompagnées

* Ces randonneurs pourront réaliser un mythique 100 km !

Tarifs et inscriptions sur : www.rando91.com

- Pour les 100, 91 et 50 km des salles de repos et des points de restauration sont prévus.
 - Gare Orsay-Ville - Bus 39-07 arrêt St Nicolas.
 - Sur réservation > navette gratuite depuis la gare RER de Bures-sur-Yvettes
 - Parkings et stationnements gratuits.

