

PLOEMEL



AFDIAG
www.afdiag.fr



DIMANCHE
30
AVRIL
2023

En partenariat avec l'A.F.D.I.A.G (association française des intolérants au gluten)

TOUS EN " MARCHÉ " POUR L'OPERATION

Ne jeter rien sur la voie publique

« **UN PAS
SANS GLUTEN
AVEC
RANDO'PLOEMEL** »

Participation : 4€ / personne
Inscriptions : de 7 h 45 à 10 h
Rendez-vous Stade de Kermarquer
(route D'Erdeven)

3 circuits
balisés :
9 kms, 13 kms
& 16 kms

Café d'accueil,
ravitaillement,
pot de l'amitié à l'arrivée