

Randonnée Cyclo « La LIGERIENNE »

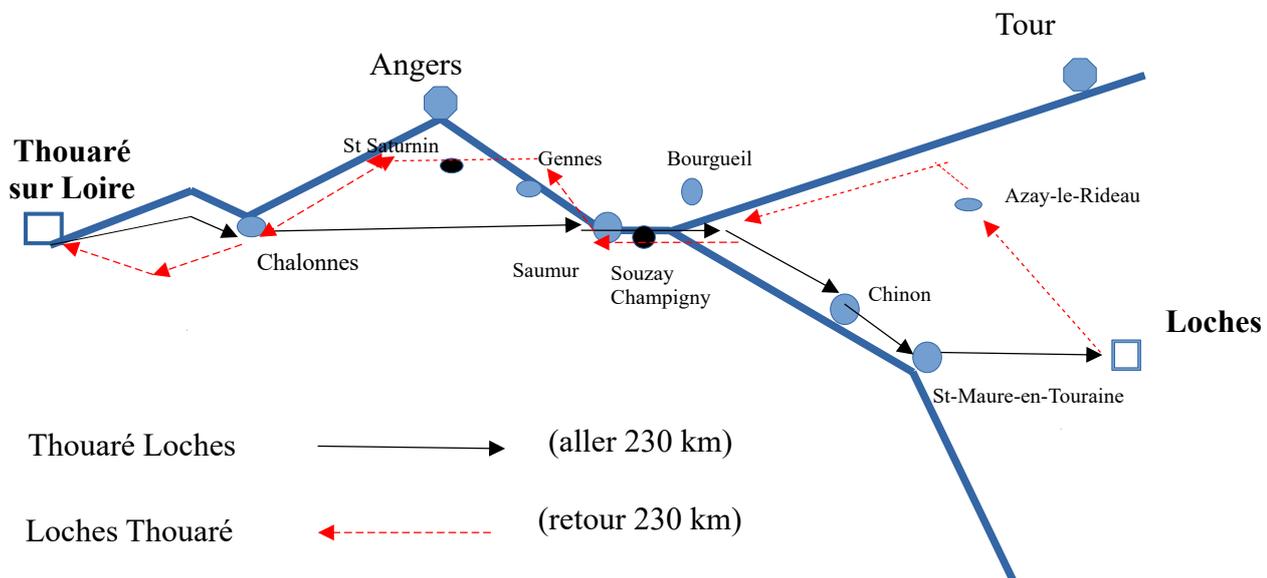
Thouaré/Loire - LOCHES – Thouaré/Loire (2 x 230 km)

Les 13 et 14 mai 2023



Inscription et règlement sur le site :

<https://www.cycloclubthouaresurloire.com>



- Pauses déjeuners :

à Souzay-Champigny le 13 mai dans un site troglodytique

à Saint Saturnin le 14 mai sur un domaine datant du XVIIIème siècle

Redécouvrons les vallées de la Loire et de l'Indre



1ère Edition de La Ligérienne

Randonnée cyclotouriste reliant :
Thouaré-sur-Loire (44) à Loches (37)
En passant par les sites caractéristiques de la Loire

Règlement

Randonnée soumise au règlement général de la FFCT (FFVélo) :
Respect du code de la route, **port du casque fortement recommandé**
et respect des règles sanitaires en vigueur les 13 et 14 mai 2023

Ouvert à tous sauf aux utilisateurs d'un vélo à assistance électrique (VAE)

Les mineurs de moins de 18 ans devront être accompagnés d'un représentant légal

Les contrôles obligatoires et ravitaillements seront ouverts en tenant compte d'une moyenne maximale de 30 km/h et minimale de 23 km/h.

Ne soyez pas trop rapide, sinon vous attendrez aux ravitaillements
Prenez le temps de regarder le paysage !

**Un carnet de route et un parcours détaillé ainsi qu'un fichier GPX
seront transmis à chaque participant**

Aux contrôles : Boisson, fruits secs et frais, gâteaux...
Plateau repas à la pause déjeuner le samedi et le dimanche

PROGRAMME

SAMEDI 13 MAI

Parc des sports Thouaré

5h15 Accueil café
Prise en charge des bagages
6h00 Départ des groupes à allure modérée
7h00 Départ des groupes à allure libre

Pause déjeuner
(site Troglodyte à Souzay-Champigny)

16h00-19h00 Arrivée à Loches

HEBERGEMENT

Centre Aquilon 34 rue brûlée
37600 Beaulieu Les Loches
Accueil : boisson-Gâteaux
Installation dans les chambres
Apéro
Dîner

DIMANCHE 14 MAI

6h30 Petit déjeuner
Prise en charge des bagages
7h00 Départ des groupes à allure modérée

8h00 Départ du groupe à allure libre

Pause déjeuner
(site Aire du Mont Rude à St Saturnin)

17h00-20h00 Arrivée à Thouaré

Parc des sports de Thouaré

Accueil arrivée
Douche-Bagages
Verre de l'amitié



1ère édition de la randonnée « La Ligérienne » *Thouaré-sur-Loire (44) – Loches (37) – Thouaré-sur-Loire (44)*

Les 13 et 14 mai 2023

Organisation de la randonnée :

5 groupes de 20 cyclistes composés en fonction de 3 allures :

- Allure libre
- Allure modérée avec capitaine de route (environ 25 km/h)
- Allure modérée avec capitaine de route (environ 23 km/h)

Attention !

Le choix du groupe ne doit pas être surestimé, la participation à des brevets de 100 à 200 km avant la randonnée sera un gage de réussite.

La liste des brevets disponibles est sur le site du CODEP44 :

<https://www.cyclotourisme44-ffvelo.fr>

Inscription limitée aux 99 premiers engagements

Fin des inscriptions : Mercredi 15 mars 2023

TARIF - ENGAGEMENT -

FORFAIT 110 € : licenciés FFCT, 125 € : non-licenciés FFCT

Comprenant : hébergement (dîner – nuit – petit-déjeuner),
Plateaux repas et ravitaillements
Le transport des bagages

En cas de désistement, le remboursement sera possible jusqu'au 15 avril.
Néanmoins, une somme de 20 € restera à l'organisation pour frais de dossier

Au-delà de cette date, tout désistement justifié par un certificat médical
sera remboursé dans les mêmes conditions

Inscription et règlement sur le lien ci-dessous :

<https://www.payasso.fr/cyclo-club-thouareen/la-ligerienne-2023>



(site du déjeuner le 13 mai
à Souzay-Champigny)

La vallée de la Loire à travers ses vignobles !

**Un parcours original
empruntant les chemins troglodytiques...
et côtoyant les belles demeures Ligériennes !**

Site du déjeuner
le 14 mai
à Saint-Saturnin



Organisation :
Cyclo Club Thouaré-sur-Loire



Nos partenaires

Crédit  Mutuel

SUPER 
Thouaré-sur-Loire