

# LA FÊTE DU VÉLO

RALLYE  
DU PARC

RANDO RAID  
DES RENARDS

ROUTE GRAVEL VTT

Dimanche 17  
SEPTEMBRE

2023

Du 15 au 17  
SEPTEMBRE



inscription : [www.vcmb.fr](http://www.vcmb.fr)



# 37<sup>e</sup> RALLYE DU PARC



Rallye du Parc naturel régional de la Haute Vallée de Chevreuse

Vélo ROUTE et GRAVEL

Tout est prévu pour une randonnée sereine avec des itinéraires champêtres.



Inscription fortement recommandée  
[cyclo.vcmb.fr](https://cyclo.vcmb.fr)

(les inscriptions hors délai ou sur place seront majorées de 3 €)

## DIMANCHE

REMISE DES CARTES DE ROUTE

**105 - 85 km** : de 7 h à 8 h 30

**65 km** : de 8 h 30 à 9 h 15

**Gravel 38 - 75 km** : de 7 h à 9 h

**Loisir 25 km** : de 9 h à 10 h



## TARIFS ROUTE

Licenciés FFVélo et/ou Saint-Quentinois	7 €
Autres	10 €
Rando Loisir & Jeunes de 12 à 18 ans (accompagnés)	*GRATUIT (FFVélo / SQY)

## RECOMMANDATIONS

Port du casque obligatoire • Respectez le code de la route • Respectez la faune et la flore • Ne surestimez pas vos capacités, ni votre entraînement • Choisissez le parcours qui vous convient • Ne vous écarter pas des chemins balisés.

DANS LE RESPECT  
DES RÈGLES SANITAIRES  
EN VIGUEUR

# 31<sup>e</sup> RANDO RAID DES RENARDS

Différents parcours proposés pour découvrir le territoire des Renards du Manet.  
Des variantes permettent à chacun d'adapter son parcours à ses envies.



Info et inscription obligatoire sur le site :  
[rando.renardsdumanet.fr](http://rando.renardsdumanet.fr)

(pas d'inscription sur place)

	ADULTES + 16 ANS	- 16 ANS
<b>Vendredi <i>NOCTURNE</i></b> <input type="checkbox"/> 28 km / 300m D+ ▶ départ vendredi à 20 h 30	10 €	Non autorisé
<b>Samedi <i>LOISIR</i></b> <input type="checkbox"/> 20-30 km, 145-200m D+ ▶ départ samedi de 13 h 30 à 15 h	10 €	5 €
<b>Dimanche <i>RANDO</i></b> <input type="checkbox"/> 35-45 km / 500-650m D+ ▶ départ dimanche de 8 h à 9 h 30	12 €	10 €
<b>Dimanche <i>RAID</i></b> <input type="checkbox"/> 72-80 km, 960-1370m D+ ▶ départ dimanche de 7 h à 8 h 30	16 €	Non autorisé

Nombre de places limitées

Réduction de 2 € (sauf Nocturne) pour les Saint-Quentinois et les licenciés cyclistes :  
FFVELO / FFC / UFOLEP / FSGT

# DÉPART ROUTE & VTT

## GYMNASE JULES LADOUMÈGUE

Route de Trappes  
78180 MONTIGNY-LE-BX



## RENSEIGNEMENTS

### ROUTE - GRAVEL

 [cyclo.vcmb.fr](http://cyclo.vcmb.fr)  
 [feteduvelo@vcmb.fr](mailto:feteduvelo@vcmb.fr)

### VTT

 [rando.renardsdumanet.fr](http://rando.renardsdumanet.fr)  
 06 62 12 06 11

Rejoignez les 500 adhérents du VCMB (Vélo Club de Montigny-le-Bretonneux)

### CYCLOTOURISME & GRAVEL

Avec 10 groupes  
de niveaux

### VTT

Aussi appelé  
« Les Renards du Manet »

### Ils nous font confiance :



**La Fontaine**  
Restaurant  
1 avenue Joseph Kessel  
78180 Montigny-le-Bretonneux  
01 30 44 33 20 • [www.resto-lafontaine.com](http://www.resto-lafontaine.com)



**stéphaneplaza**  
immobilier  
24 rue Marcel Proust  
78180 Montigny-le-Bretonneux  
01 39 30 10 10  
[www.stephaneplazaimmobilier.com](http://www.stephaneplazaimmobilier.com)