



*Les Goyeurs
de Retz*

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr

Randonnée pédestre

La Mache Cool Aise

Dimanche 2 avril 2023

Départ Hippodrome de MACHECOUL

5 nouveaux circuits :

5 - 8,5 - 12 - 18 - 27 Km

- ➔ Ravito sur les parcours
- ➔ Boisson et sandwich à l'arrivée

Apporter son gobelet

**Allure libre
et Nordique**

**Horaires et
tarifs au verso**

26^{ème} édition

Heures de départs et Tarifs

Inscription et règlement sur place uniquement

7 h 30 à 8 h	27 km :	Le marais	6 €
8 h à 9 h	18 km :	Les bois	6 €
8 h 30 à 9 h 30	12 km :	Les coteaux	6 €
de 9h 30 à 10h 30	8,5 km :	Les Trocheries	5 €
de 9h 30 à 10h 30	5 km :	Les Prés Neufs	5 €

Enfants - de 14 ans **3 €**

Apporter son gobelet, sinon vente sur place 1 €

*Nous remercions les producteurs de
Mâche de MACHECOUL
pour leur soutien.
et les propriétaires privés
pour leur autorisation de passage
et d'organisation de ravitaillements.*

Règlement

Tous les randonneurs doivent respecter le code de la route, utiliser les accotements et les trottoirs, marcher sur le bord gauche de la chaussée.

Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Cette randonnée est à allure libre, ce n'est pas une compétition, merci de respecter l'esprit " randonnée pédestre".

Pour maintenir la propreté des sites traversés, des poubelles sont à votre disposition aux points de ravitaillement.

L'acceptation de la carte de route vaut déclaration de bonne santé.