



*Les Goyeurs  
de Retz*

**FFRandonnée**   
*les chemins, une richesse partagée*  
[www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

**Randonnée pédestre**

# La Mache Cool Aise

**Dimanche 2 avril 2023**

**Départ Hippodrome de MACHECOUL**

**5 nouveaux circuits :**

**5 - 8,5 - 12 - 18 - 27 Km**

- ➔ Ravito sur les parcours
- ➔ Boisson et sandwich à l'arrivée

*Apporter son gobelet*

**Allure libre  
et Nordique**

**Horaires et  
tarifs au verso**

**26<sup>ème</sup> édition**

## *Heures de départs et Tarifs*

Inscription et règlement sur place uniquement

<b>7 h 30 à 8 h</b>	<b>27 km :</b>	<b>Le marais</b>	<b>6 €</b>
<b>8 h à 9 h</b>	<b>18 km :</b>	<b>Les bois</b>	<b>6 €</b>
<b>8 h 30 à 9 h 30</b>	<b>12 km :</b>	<b>Les coteaux</b>	<b>6 €</b>
<b>de 9h 30 à 10h 30</b>	<b>8,5 km :</b>	<b>Les Trocheries</b>	<b>5 €</b>
<b>de 9h 30 à 10h 30</b>	<b>5 km :</b>	<b>Les Prés Neufs</b>	<b>5 €</b>

*Enfants - de 14 ans*                      **3 €**

*Apporter son gobelet, sinon vente sur place 1 €*

*Nous remercions les producteurs de  
**Mâche de MACHECOUL**  
pour leur soutien.  
et les propriétaires privés  
pour leur autorisation de passage  
et d'organisation de ravitaillements.*

### **Règlement**

Tous les randonneurs doivent respecter le code de la route, utiliser les accotements et les trottoirs, marcher sur le bord gauche de la chaussée.

Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Cette randonnée est à allure libre, ce n'est pas une compétition, merci de respecter l'esprit " randonnée pédestre".

Pour maintenir la propreté des sites traversés, des poubelles sont à votre disposition aux points de ravitaillement.

L'acceptation de la carte de route vaut déclaration de bonne santé.