

8

ème MARCHE GOURMANDE SEMI-NOCTURNE

LES AMIS DE LA MAINE



LES AMIS DE LA MAINE

GUITINIÈRES

LES AMIS DE LA MAINE



LES AMIS DE LA MAINE

SAMEDI 13 MAI 2023

Organisée par les associations :



« Les Amis de la Maine et Les Hirondelles »



Parcours fléchés

8 - 12 km

avec

Étapes - repas

Départ libre :

18h - 19h

Accueil Tivoli

Parking Salle-polyvalente

Inscription OBLIGATOIRE

Au plus tard le

Mardi 9 MAI 2023

Le Bulletin ci-dessous complété [nom(s), prénom(s) des participants, montant] accompagné du règlement garantit l'inscription.

Pas d'inscription sur place, aucun remboursement possible, sauf annulation préfectorale.

ADULTE : 15 €

ENFANTS (-12 ans) : 10 €



Les participants :

1. Marchent sous leur propre responsabilité, les enfants mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.
2. S'engagent à respecter le parcours, à ne pas jeter de déchets, à être vigilants et prudents le long des routes.

Prévoir : Lampe de poche, gilet jaune, bouteille d'eau.

Ne pas oublier : verres, fourchettes, petites cuillères, couteaux, assiettes.

MARCHE SEMI-NOCTURNE du 13 mai 2023

Nom(s), prénom(s) :

Tél :

e-mail :

@

Nbre Adultes :

Nbre d'enfants :

Total :

€

Choix du parcours : 8 km --- 12 km

Chèque à l'ordre de : Les Amis de la Maine à adresser à

M BOUENOU Elian

07-69-72-50-32

9 Bis Les Maisons Neuves 17500 GUITINIÈRES

e-mail : lesamisdelamaine17500@gmail.com

Pour les groupes **Merci de remplir une feuille à part** en précisant le nom de tous les participants.

La marche est idéale pour se dégourdir les jambes !