

# FESTIVAL DE LA RANDO

16 avril 2023 ancienne Gare de Maron (54)

Ouvert à tous

Gratuit jusqu'à 12 ans

Relais ravitaillement

Inscriptions sur place 30 mn avant le départ ou par internet : <http://clubalpinnancy.ffcam.fr>



## Randonnée accompagnée 100 km

Inscriptions au plus tard le mardi 11 avril 2023

100 km Départ à 12h30 **samedi 15 avril 2023** .....tarif 40 €

## Randonnée accompagnée 50 km

Inscriptions au plus tard le mercredi 12 avril 2023

50 km Départ à 6h00 .....tarif 15 €

## Randonnées formule départs accompagnés 7/14/21/32 km

7 km Départs à 9h30 - 10h - 10h30 - 13h45 - 14h15 - 14h45 .....tarif 5 €

14 km Départs à 8h30 - 9h15 - 13h30 - 14h .....tarif 6 €

21 km Départ à 9h .....tarif 8 €

32 km Départ à 8h15 .....tarif 9 €

## Randonnées formule départs libres 7/14/21/32 km

7 km Départs de 7h30 à 15h30 ..... tarif 5 €

14 km Départs de 7h30 à 14h30 ..... tarif 6 €

21 km Départs de 7h30 à 11h30 ..... tarif 8 €

32 km Départs de 7h30 à 8h30 ..... tarif 9 €



## VTT 30 et 50 km (casque obligatoire)

30 km Départs libres de 8h à 10h - D+ 500 m .....tarif 5 €

50 km Départs libres de 8h à 10h - D+ 800 m .....tarif 6 €



## Marche Nordique

Séance d'initiation - durée 1h00 - horaires 9h00 et 14h30

## Bungypump

Séance découverte - durée 30 mn - horaires 10h30, 11h30 et 13h30 / durée 1h00 - horaires 14h30

## Sur place

Mur d'escalade - Animation musicale - Stands partenaires - Buvette - Petite restauration



5 rue Saint-Julien - 54000 NANCY

Ma-Me 15h/19h - Samedi 9h/13h

03.83.32.37.73

[clubalpin.nancy@orange.fr](mailto:clubalpin.nancy@orange.fr)

<http://clubalpinnancy.ffcam.fr>

