

Inscription AUDAX - 10 juin 2023



Le samedi
10 juin 2023

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée

Morbihan

AUDAX 75 KM

MARCHE ENDURANCE
GRAND-CHAMP

Nom :

Prénom :

Code Postal : Ville :

Tél :

Mail :

N° de licence FFR56 :

Club :

J'effectue mon 1er 25 km mon 1er 50 km
mon 1er 75 km

Coupon à retourner **avant le 4 juin 2023**, accompagné du règlement à l'ordre de la FFRandonnée du Morbihan

75 km :

31 € repas compris

21 € sans repas

50 km :

24 € repas compris

14 € sans le repas

25 km :

17 € repas compris

7 € sans le repas



Possibilité d'Inscription en ligne et paiement CB sécurisé sur notre site Internet .



FFRandonnée du Morbihan - Maison des Solidarités - 12 rue des Hortensias - 56390
Grand -Champ - 02 97 40 85 88 - morbihan@ffrandonnee.fr - morbihan.ffrandonnee.fr



Circuits de 25 km,
50 km et 75 km

Nos partenaires :



GRAND-
CHAMP





AUDAX

25, 50 ET 75 KM

La Marche AUDAX est une épreuve de régularité et d'endurance effectuée en groupe à allure imposée, conduite et contrôlée par un ou des capitaines de route, régulant la vitesse du groupe, celle-ci est de 6 km/h de moyenne. Les participants sont tenus de respecter le code de route ainsi que les instructions et consignes des organisateurs. Si les participants ne sont pas licenciés dans un club de marche; présenter un certificat médical de non contre-indications à la marche d'endurance. Sinon l'inscription vaut déclaration de bonne santé. La FFRandonnée du Morbihan décline toute responsabilité contre tout incident pouvant survenir aux participants surestimant leur capacité physiques.



Programme de la journée

Lieu de Départ : Maison des Solidarités -Salle Polyvalente-
12 rue des Hortensias - 56390 Grand-Champ

6h15 : Café d'Accueil - Début des Inscriptions

7h00 : Départ 75 km - 50 km - 25 km

11h30 -12h30 : Déjeuner

12h30 : Départ 50 km - 25 km

17h30 : Départ 25 km

22h00 : Arrivée

Chaque participant accepte que sa photo soit diffusée sur les documents de la FFRandonnée pour la promotion de l'activité.

Bâtons de marche interdits - Gilets fluos obligatoires - Lampe frontale conseillée.



Un geste pour l'environnement: pour réduire au maximum les déchets plastiques, nous ne fournirons plus de gobelets, alors apportez le vôtre!

