

# Rando Pédestre

## Dimanche 3 sept 2023

Départ de 8h à 10h

Au Parc Équestre du Bocage - Les Herbiers

Au profit de l'association A.M.Mi



**5 km PMR/Familles**

**9 & 19 km**

**avec ravitaillement**

**Brioche et café offert au départ pour tous**

**A l'arrivée sandwich et dessert - Bar sur place**



**Réservation hello asso**

**scannez le QR Code**

**par mail**

**[rando.ammi@gmail.com](mailto:rando.ammi@gmail.com)**

**ou directement sur place**

**TARIFS**

**Adulte 8€**

**Enfants**

**5/11 ans 4€**

**gratuit**

**-5ans**



**Mets tes baskets avec ta  
famille, amis, collègues ou ton  
asso**

**Avec la  
participation de**



**et donnes ton énergie  
pour les mitochondries**

**Le parrain Guy Lecluyse**

