



# Les Foulées du Téléthon

**La Grigonnais**

**Dimanche 5 Novembre 2023**



**Les associations de La Grigonnais vous invitent à participer aux activités suivantes :**



## **Marche – 3 Parcours**

**Départ entre 8h00 et 10h00**  
**Ravitaillement**

## **Course nature - Parcours 10 et 18 kms**

**Départ en groupe à 10h00**  
**ravitaillement**  
**Parcours différents de la marche**



## **Sortie vélo sur route – 1 parcours de 80km**

**Participation : 6 € \* (+10 ans)**

\* collation offerte pour toute participation

## **Espace Mil’Lieu**

**Inscriptions sur place de 8H00 à 10H00**

## **Balade à poney**

**Participation : 2 €**

**renseignements : [lesfouleesteleton@gmail.com](mailto:lesfouleesteleton@gmail.com)**