



AMICALE LAIQUE BOUGUENNAIS  
Section  
RANDONNEE PEDESTRE  
www.alb-bouguenais.fr



# 14ème RANDO des "BOISSONS CHAUDES" DIMANCHE 10 Décembre 2023

marche à allure libre  
accueil 8h00

## Accueil et Départs

**SALLE DU PATIO rue de Beauvoir BOUGUENNAIS**

- ☞ 8h30 départ groupé des 20 km
- ☞ 9h05 à 9h30 départ libre des 13 km
- ☞ 9h30 à 10h00 départ des 9 km
- ☞ 9h00 départ groupé MARCHE NORDIQUE 13 Km 

**Ravitaillement « boissons chaudes » sur parcours et arrivée**



PENSEZ A AMENER VOS GOBELETS



## RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS



J. Cathala 06 16 12 91 47 [lesboissonschaudes@alb-bouguenais.fr](mailto:lesboissonschaudes@alb-bouguenais.fr)

**6€ l'inscription avant le 8 /12/ 2023 gratuit pour les enfants jusqu'à 12 ans inclus.**  
**Majoration d'1 € le jour de la rando**

Crédit Mutuel



Paiement par chèque **impérativement** joint au formulaire d'inscription avant le 8 décembre  
(ou carte bleue, chèque et espèce sur place.)

