



AMICALE LAIQUE BOUGUENAIS
Section
RANDONNEE PEDESTRE
www.alb-bouguenais.fr




14ème RANDO des "BOISSONS CHAUDES" DIMANCHE 10 Décembre 2023

marche à allure libre
accueil 8h00

Accueil et Départs

SALLE DU PATIO rue de Beauvoir BOUGUENAIS

- ☞ 8h30 départ groupé des 20 km
- ☞ 9h05 à 9h30 départ libre des 13 km
- ☞ 9h30 à 10h00 départ des 9 km
- ☞ 9h00 départ groupé MARCHE NORDIQUE 13 Km 

Ravitaillement « boissons chaudes » sur parcours et arrivée



PENSEZ A AMENER VOS GOBELETS



RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS



J. Cathala 06 16 12 91 47 lesboissonschaudes@alb-bouguenais.fr

6€ l'inscription avant le 8 /12/ 2023 gratuit pour les enfants jusqu'à 12 ans inclus.
Majoration d'1 € le jour de la rando

Crédit Mutuel



Paiement par chèque **impérativement** joint au formulaire d'inscription avant le 8 décembre
(ou carte bleue, chèque et espèce sur place.)



BULLETIN INSCRIPTION


En ligne : lesboissonschaudes@alb-bouguenais.fr



RANDO des BOISSONS CHAUDES

BOUGUENAIS LE 10 DECEMBRE 2023

Tarif unique 6 €

NOM	PRENOM	e.mail individuel ou e.mail du club	9km	13km	20km	13km MN 	Tarif

TOTAL :

**A retourner à J. C a t h a l a
9 chemin des Boirières 44340 BOUGUENAIS
accompagné du chèque à l'ordre de "ALB
randonnées pédestres"
avant le 08 décembre 2023**

**OU
à remettre dûment rempli le jour de
la marche MAJORATION D'1 €**