

Marche Randonnée Couëronnaise

Marchons pour lutter contre le cancer

Au profit de la Recherche pour l'I.C.O.

 Institut de
Cancérologie
de l'Ouest

unicancer

PAYS DE LA LOIRE

LE DIMANCHE 7 AVRIL 2024

Départ centre de loisirs de l'Erdurière (Allée des sources - Couëron)

4 Marches à allure libre

20 km → Départ 7h 45 à 8 h

15 km → Départ 8h30 à 9h

8 km → Départ 9h30 à 10 h

11 km Marche nordique → Départ 9h15

6 €

Pré-inscription

0 € pour – 12 ans

Majoration d'1 € pour inscription sur place
(Paiement par CB, Espèces, Chèque)



Pensez à apporter votre gobelet

Ravitaillement sur parcours et arrivée

Ventes de gâteaux sucrés, salés à l'arrivée

Renseignements

06 86 56 38 01


mrcoueron@gmail.com


Site Internet : mrcoueron.fr

Inscription en ligne avant le 30 mars 2024

www.helloasso.com



 Le participant doit se conformer aux règles sanitaires en vigueur au jour de la manifestation

 afin de réduire les déchets et protéger l'environnement, nous vous conseillons de venir avec vos propres gobelets.

Ne pas jeter sur la voie publique



**MARCHE RANDONNÉE
COUËRONNAISE**



Marchons pour lutter contre le cancer

Accueil :

Centre de loisirs de l'Erdurière
(Allée des sources - Couëron)

Heures de départ :

20 km : Départ de 7h45 à 8h00
15 km : Départ de 8h30 à 9h00
8 km : Départ de 9h30 à 10h00
11 km : Marche nordique à 9h15

NOM	Prénom	Club	Age	Marches				Montant
				20 kms	15 kms	8 kms	Nordique	

Pré-inscription 6€ (Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans) ⓘ

Majoration d'1€ pour l'inscription sur place (Paiement par CB, Espèces, Chèque)

Avant le 28 mars 2024

Avant le 30 mars 2024

A envoyer à M.R.C.

93 Quai Jean Pierre Fougerat
44220 Couëron

Inscription par internet sur

le site HELLOASSO_ ⓘ

ⓘ <https://www.helloasso.com/associations/marche-randonnee-coueronnaise/evenements/marchons-contre-le-cancer-au-profit-d-ico-20km-15km-8km-11km-nordique-2/>

Ravitaillement sur parcours et arrivée & Ventes de gâteaux sucrés – salés à l'arrivée



afin de réduire les déchets et protéger l'environnement, nous vous conseillons de venir avec vos propres gobelets.

Le parcours ne présente pas de difficulté particulière, chacun marche à son rythme. Veillez au respect de la nature, de l'environnement et du code de la route.

Les mineurs devront être accompagnés d'un adulte. Attention à ne pas surestimer leurs possibilités. L'inscription vaut déclaration de bonne santé.

ⓘ Le participant doit se conformer aux règles sanitaires en vigueur au jour de la manifestation

Marche Randonnée Couëronnaise adhérente à FFRP

Avec le soutien ;



Ne pas jeter sur la voie publique

afin de réduire les déchets et protéger l'environnement, nous vous conseillons de venir avec vos propres gobelets.

Ne pas jeter sur la voie publique