

# LIZANT (86)

Dimanche

10 MARS 2024

## RANDONNEES



3 CIRCUITS PEDESTRES

6, 10 & 14 Km

3 CIRCUITS VTT

25 - 36 & 45 Km

Casque obligatoire



*INSCRIPTIONS à partir de 8h00*

*DEPART LIBRE (Salle des Fêtes)*

*RAVITAILLEMENT à mi-parcours => PENSEZ A VOTRE GOBELET*

*Verre de l'amitié à l'arrivée*

*PARTICIPATION de: 3€ Marche & 5€ VTT*

**Organisée par GYM FORM LIZANT ST-GAUDENT**

**Renseignements 05.17.34.11.39 ou 05.49.87.78.03**